



# Korskåringen

**NR 4 MAJ 2026 ÅRGÅNG 43**

**ORDFÖRANDE  
HAR ORDET**  
SIDA 3 - 6

**FÖRSTA MAJ**  
SIDA 10 - 11

**ARBETSMILJÖ  
LÄGET**  
SIDA 16 - 21

**FÖRSÄKRINGS  
INFORMATION**  
SIDA 22

**REGIONALT UNGFORUM**  
SIDA 23

**ANHÖRIGSTÖD**  
SIDA 24 - 25

**SOCIALA FONDEN**  
SIDA 26 - 27

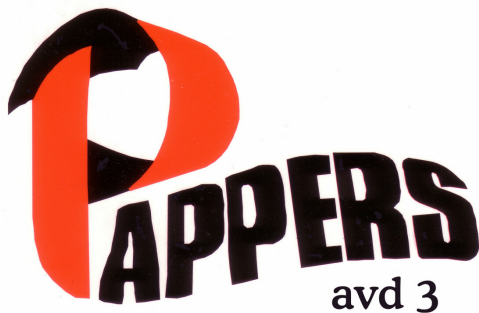
**KORSNÄSKORPEN**  
SIDA 28 - 30

**GRILLTIPS**  
SIDA 32 - 33

**SOMMARTÄVLING**  
SIDA 34 - 35

**MEDLEMSMÖTE  
LÖNEREVISION**  
BAKSIDAN





avd 3  
Korsnäs vägen 152  
804 23 Gävle  
Telefon: **026-191053**

**Expeditionstider**  
Måndag och Onsdag  
8.15-12.00 och 13.00-16.30

**Expeditionen har telefontid**  
Måndag - Torsdag  
8.15-12.00 och 13.00-16.30

**Ordförande Emma Magnusson**  
070 - 795 15 91

**Vice Ordförande Erik Kernehed**  
070 - 795 15 81

**Arbetsställets Huvudskyddsombud**  
Erik Kernehed  
Mobil 070 - 795 26 37

**Anders Blom (fackligt sociala frågor)**  
Mobil 070 - 795 05 18

Huset där vi finns kallas 152an.

Papperstreans hemsida.  
<https://www.papperstrea.se>

Ansvarig utgivare:  
Ordförande, Pappers avd 3



E-post till Karskärningen  
[papperstrea@telia.com](mailto:papperstrea@telia.com)



Papperstreans personal Tarja Rautiainens arbetsuppgifter omfattar medlemsredovisning, administration, försäkringsfrågor med AFA och Folksamförsäkringen samt service till styrelsen, förtroendevalda, kommittéer och alla andra medlemmar som behöver hjälp.

## OBS!

Expeditionen har semesterstängt  
Torsdag 9 juli till Fredag 31 juli



NY BILD PÅ REDAKTIONEN KOMMER  
INOM KORT!

### KARSKÄRINGENS REDAKTION

Per Thollin, Johanna Hansson Pierre,  
Julia Hillblom, Emil Strömberg, Jan Valkeinen

**NÄSTA NUMMER AV KARSKÄRINGEN KOMMER UT 27 AUGUSTI**  
**SE TILL ATT LÄMNA IN ERT MATERIAL**  
**SENAST 21 AUGUSTI**

# ORDFÖRÄNDE HAR ORDET

## HEJ PÅ ER

Hoppas ni, precis som jag, har fått vara ute och njuta av solen i helgen. Nu går vi snabbt in i en intensiv period. Nästa vecka är det GD/GIF för oss som har barn i den åldern och det märks att många av barnen har kopplingar till vårt bruk. Det skvallrar skyltmaterialet från Billerud om, och min jäntas klass-skylt är inget undantag. Sedan går det fort, singelveckan för skiftlag D och F, därefter väntar skolavslutningar och student.



Jag vet att många av er känner av den nya organisationen tydligt just nu. Tempot är högt, kraven är stora och det är inte alltid möjligt att hinna med det som förväntas under en vanlig arbetsdag.

Vi har haft en personalreducering samtidigt som beläggningen på båda maskinerna är högre än förväntat. Det är inte rimligt att färre personer ska bära ett tyngre lass utan att det påverkar arbetsmiljön. Vi ser redan idag konsekvenser i form av stress, press och en vardag där marginalerna försvinner. Det är arbetsgivarens ansvar att säkerställa att bemanning, planering och organisation fungerar.

Och det är frågor vi driver och kommer fortsätta driva.

## MOTIONER

Jag vill uppmana er att använda er rätt att påverka vårt förbund. Skriv motioner!

Vi har fri motionsrätt denna gång, och det betyder att du som medlem har möjlighet att lyfta det du tycker behöver förändras. Du kan motionera om våra stadgar, vår avtalsinriktning eller hur du vill förändra något annat i förbundet framåt.

Motionstiden till kongressen i Umeå den 27–29 november går ut den 7 juli. Logga in på Pappers och "Mina sidor" och skriv ner det du vill förändra. Det behöver inte vara perfekt, det viktiga är att det kommer in.

Det är genom motioner vi driver utvecklingen framåt. Gör vi inget då händer inget.

## EKMANSKA STIFTELSEN

Jag vill också påminna om Ekmanska stiftelsen, som kan ge ekonomiskt stöd när livet inte riktigt går som planerat.

Det gäller kostnader kopplade till sjukdom, återhämtning och hjälpmedel som inte ersätts från annat håll, men också stöd i svåra situationer, som vid dödsfall i familjen. Det finns även möjlighet att få stöd kopplat till barns behov, till exempel lägerverksamhet.

Beslut tas av en kommitté med representanter från företag och fack, som sammanträder två gånger per år.

**Sista ansökningsdag är 30 september, och ansökan ska alltid styrkas med kvitton. Endast Billerud-anställda kan ansöka.**

# ORDFÖRÄNDE HAR ORDET

## GRUPPSAMORDNARE BILLERUD

Den 27 april satt förhandlingskommittén i möte med HR och avdelningscheferna Peter (Underhåll) Susanne (Kartongbruk) och Cecilia (Massabruket) för att reda ut vad som ska gälla kring gruppsamordnare och ledighetsrutiner.

Vi kom överens om att nya val av gruppsamordnare ska genomföras, uppdraget gäller nu i två år. På Underhåll införs rollen helt och hållet.

Processen: **Alla medarbetare ska få en faktisk möjlighet att påverka vem som blir gruppsamordnare genom enskilda samtal med sin gruppchef/linjechef där frågan ska ställas om man själv vill vara gruppsamordnare eller nominera någon annan.**

Det ska inte vara något som bara "blir", utan en process där laget har ett reellt inflytande. Sen när gruppchef/linjechef sammanställt vad gruppen tycker ska kandidater diskuterats tillsammans med gruppchef/linjechef samt sektionschef och huvudskyddsombud, där samsyn ska finnas gällande förtroendet för tänkt kandidat. Valet kan alltså innebära att de som är samordnare idag fortsätter att få det förtroendet.

Samma sak gäller ledigheterna. Vi har rutiner, vi har avtal, men det räcker inte om de inte följs. Besked ska komma i tid. Planering ska fungera. Ansvar finns på båda sidor, men arbetsgivaren måste också ta sitt ansvar att se till att systemet håller. Du kan lite längre fram i Karskäringen läsa om både ledighetsrutinen samt rutinen för val av gruppsamordnare.

Det här kommer vi att fortsätta följa upp.

## U-TID

Arbetsgivaren ska meddela dig senast fredag natt i vecka 1 i skiftcykeln om du ska göra U-tid på din U-vecka.

Grundregeln är att U-tid ska planeras med minst 8 dagars framförhållning.

Arbetsgivaren kan ändå fråga om du vill jobba U-tid medkortare framförhållning än 8 dagar men arbetsgivaren kan inte ensidigt planera in dig.

Eftersom du inte har beredskap på U-veckan är du inte skyldig att ställa upp med kort varsel och hålla dig hemma på din U-vecka.

U-tid skall utnyttjas före övertid. Om U-tid är planerad och man har gjort cirka 16 timmar U-tid per månad (juni – augusti borträknade) så kan övertid nyttjas även för att ersätta personal som är lediga p.g.a. uttag från kompsaldo, flextidssaldo eller arbetstidskonto.

Planering av utfyllnadstid							
	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
vecka 1	f	f	e	e	N	N	
	Den anställda får meddelas om planerad u-tid senast fredag natt vecka 1.						
vecka 2			f	f	F	u 18, 00	u
U-vecka	u	u	u	u	u	u 18, 00	N
	Lördag natt i u-veckan är första tillfälle till vilken u-tid kan planeras, vilket innebär minst 8 dagars framförhållning.						
vecka 3	n	n				F	F
vecka 4	e	e	n	n			
X-vecka	x	x	x	x	x	x	x

# ORDFÖRÄNDE HAR ORDET

## REDUCERING AV U-TID MED ARBETSTIDSKONTO

Om den anställda har valt alternativet ledig tid i arbetstidskontot kan det användas för att i samförstånd med företaget reducera utfyllnadstiden. Anställd som begärt sådan reduktion skall få slutgiltigt besked av företaget senast 30 september.

## SKIFTBYTEN

Jag vill informera om att Billerud Gävle har gjort en ny tolkning av skiftbytesreglerna i kollektivavtalet när det gäller **permanenta skiftbyten**. Enligt företagets nya tolkning kommer inte övergångsskift utbetalas eller regeln för skifttillhörighetsbyte följas (nya och gamla skiftet ska mötas inom samma dygn för att ett byte ska ske)

Texten nedan är ett urklipp ifrån kollektivavtalet som Billerud Gävle nu tolkar att skiftbyte inte är ett skiftbyte om det är permanent.

**Mom 2** Med **skiftbyte** avses att anställd beordras övergå till att arbeta på annan tid i stället för den för vederbörande gällande ordinarie arbetstiden. Härmed avses övergång från ett skift till ett annat, från dagarbete till skiftarbete eller från skiftarbete till dagarbete.

Har skiftbyte skett utgör den ordinarie arbetstiden till vilken byte skett den anställdes nya ordinarie arbetstid fr o m första skiftet (övergångsskiftet).

Om det är ett **tillfälligt skiftbyte** däremot ska 3 övergångsskift utgå om medarbetarens skiftlag/driftform ändras och medarbetaren får reda på dennes nya schema/arbetstid mindre än 2 månaders i förväg.

Om medarbetaren sedan byter tillbaka efter 21 dagar ska medarbetaren ha 2 dagars övergångsersättning.

Exempel på tillfälligt skiftbyte:

*Du byter skift under en tid för utbildning.*

*Du byter skift under 1 år för att täcka upp för en föräldradighet eller tjänsteledighet.*

**Mom 2** Med **skiftbyte** avses att anställd beordras övergå till att arbeta på annan tid i stället för den för vederbörande gällande ordinarie arbetstiden. Härmed avses övergång från ett skift till ett annat, från dagarbete till skiftarbete eller från skiftarbete till dagarbete.

Har skiftbyte skett utgör den ordinarie arbetstiden till vilken byte skett den anställdes nya ordinarie arbetstid fr o m första skiftet (övergångsskiftet).

# ORDFÖRANDE HAR ORDET

## AVBRUTEN SEMESTER

- Känner du dig pressad att avbryta semestern **kontakta facket**.
- Säg inte ja om du inte vet vad som gäller
- Detta är **ett av få tillfällen där du faktiskt har mandat att förhandla för din egen del**. Du kan till exempel begära extra semesterdagar, ersättning eller annan kompensation.
- Semester är till för återhämtning och det ska respekteras.

Tillägg för avbruten semester utges med månadslönen/50 per timme för första skiftet och månadslönen/95 per timme för följande skift under för vederbörande fastställd semestertid. Semestern räknas som avbruten, då det efter det att semestern påbörjats träffas överenskommelse om att den anställda skall avbryta semestern och återgå i arbete. Det krävs en **överenskommelse**. Arbetsgivaren kan inte bara ensidigt bryta semestern.

## MBL-FÖRHANDLINGAR

### 2026-05-05 NY LÖNETRAPPA PÅ FÖRRÅDET.

Förhandling enligt MBL§11 angående att fastställa förslag till lönetrappa för Förrådet. Arbetsgivare och representanter från Pappers har tillsammans tagit fram en ny lönetrappa för Förrådsarbetare. Denna sträcker sig numera mellan B10 och B80.

Vi har en stark organisation men den är bara så stark som vi tillsammans gör den.

Fortsätt höra av er, ställ krav och lyft det som inte fungerar. Det är så vi flyttar positionerna framåt.

**PAPPERS STÅR PÅ MEDLEMMARNAS SIDA!  
ORDFÖRANDE EMMA**



Document <b>Rutin</b>	Published 2023-04-04	Valid for Gävle
--------------------------	-------------------------	--------------------

## Rutin för hantering av ledighetsansökningar och planering av U-tid

För att ha en gemensam och enad bild inom bruket av hur ledighetsansökningar och planering av U-tid ska ske finns denna rutin. För planering av U-tid finns vissa regleringar enligt avtal. Dessa framgår av lokalavtalet mellan företaget och Pappers avd 3.

### Hantering Ledighetsansökningar

#### Ansvar hos medarbetare:

Ledighet söks i medvind och som medarbetare ska man då söka ledigt via Medvind samt informera sin chef skriftligen (mejl, sms osv). Viktigt för att chef ska veta och få information om att en ansökan finns.

#### Ansvar hos chef:

Ska se över om ledigheten kan beviljas eller inte. Så snart det går ge besked men senast inom 14 dagar ge ett svar.

Inom svarstiden på 14 dagar ska chef ge grupp möjlighet att själva kunna lösa vakans med U-tid. Om vakansen inte blivit löst efter 14 dagar men ledigheten fortfarande blir beviljad ska chef snarast planera ut person på passet med hänsyn till kompetenskrav och spridning av U-tid.

#### Delat ansvar:

Dialogen mellan medarbetare och chef är viktig i ledighetsansökningar och där finns ett givet delat ansvar mellan båda parter att bidra.

Det är likaså viktigt att medarbetare tar ansvar och söker via medvind på samma sätt som det är viktigt att chef löpande jobbar med att lägga ut behov löpande så snart man får kännedom om desamma.

Ur lokalavtalet:

**Vid planering av U-tid med kortare framförhållning gäller att den anställda senast fredag natt (vecka 1 i skiftcykeln) skall få meddelande om planerad U-tid under u-veckan, x-veckan och annan ledighet enligt schemat. Dock gäller alltid minsta tid om 8 dagars framförhållning vid planerad U-tid. Vid sådan planering skall U-tiden betraktas som ordinarie arbetstid. Vid frånvaro sker avdrag efter överenskomna regler.**

Ovan visar att det är möjligt för chef att planera ut peson på U-tid med minimum 8 dagars framförhållning. Noteras att detta INTE påverkar grundtanken om att U-tid ska planeras så snart det går och ska därmed bara användas i undantagsfall.

#### När är ledighet beviljad?

Ansökan Godkänd i medvind = medarbetare ledig. Oavsett namn i reko eller ej.

Chef gett ok till ledigheten skriftligen (sms, mejl osv) = medarbetare ledig. Oavsett namn i reko eller ej.

### **Ansökningar med kortare framförhållning än 14 dagar:**

Tydligt delat ansvar.

Dessa ledigheter med kort framförhållning (mindre än 14 dagar) ordnar medarbetaren själv ersättare till i första hand. Ledigheten godkännes sedan av närmaste chef.

Eget byte i första hand, ingen skyldighet för arbetsgivare att bevilja ledighet med övertid för annan medarbetare som följd. (gäller all ledighet)

## **Planering av U-tid**

Nedan syns urklipp ur lokalavtalet med regler att ta hänsyn till. Dessa ska beaktas som grund vid planering av U-tid.

### **2.3.3 Planering av ej schemalagd U-tid**

Den övergripande planeringen av U-tid sker i råden. Det skall alltid ske en långsiktig planering av U-tid. Den långsiktiga planeringen av U-tid för det kommande året skall vara klar senast 31 december året före.

Alla kända ersättningsbehov planeras in av arbetsledningen löpande på respektive teams U-veckor (grundplanering). U-tid och eventuell övertid fördelas med en långsiktig framförhållning löpande under året, så rättvist som möjligt inom teamen utifrån de som gjort minst U-tid/övertid.

Förändringar i planeringen kan diskuteras på teammöten, löpande på skiftet eller med andra team där eventuella förslag på justeringar tas fram. Teamet ansvarar för att arbetsledningen informeras löpande. Arbetsledningen avgör om framtaget förslag på förändring i grundplaneringen kan godkännas.

Vid planering av U-tid med kortare framförhållning gäller att den anställde senast fredag natt (vecka 1 i skiftcykeln) skall få meddelande om planerad U-tid under u-veckan, x-veckan och annan ledighet enligt schemat. Dock gäller alltid minsta tid om 8 dagars framförhållning vid planerad U-tid. Vid sådan planering skall U-tiden betraktas som ordinarie arbetstid. Vid frånvaro sker avdrag efter överenskomna regler.

U-tid skall utnyttjas före övertid. Om U-tid är planerad och man har gjort ca 16 timmar U-tid per månad (juni – augusti borträknade) så kan övertid utnyttjas även för att ersätta personal som är lediga p.g.a. uttag från kompsaldo, flextidssaldo eller arbetstidskonto.

Har överenskommelse träffats mellan den anställde och arbetsledningen om U-tidsarbete, t.ex. som tillfällig ersättare, gäller avdragsreglerna enligt 2.3.1.1.

Exempel: Den anställde och arbetsledningen är på måndagen överens om att U-tid skall utföras på onsdagen.

#### **2.3.1.1 Avdragsregler**

Vid frånvaro under U-tid såsom egen sjukdom, tjänstledighet, vård av barn, föräldraledighet, internt fackligt förtroendeuppdrag o.s.v. sker löneavdrag enligt avtalets allmänna bestämmelser. Frånvarotimmarna räknas som gjord U-tid.



### **Ansvar hos medarbetare:**

Sätta upp sig på U-tid vid luckor. Ansvara för sin egen U-tid – alltså ta ansvar för att göra sina 16 timmar per månad så långt det går.

Ta ansvar för sin U-tid och vara medveten om att U-tid är ordinarie arbetstid. En U-vecka är inte samma sak som en ledig vecka.

### **Ansvar hos chef:**

Fördela ut U-tid så jämnt som möjligt utifrån i gruppen kompetenskrav mm.

Verka för att möjliggöra att alla får möjlighet att göra sin U-tid.

Att när det behövs ta ansvar och planera ut U-tid. Det går att göra ner till 8 dagar innan pass enligt lokalavtalet mellan Pappers avd 3 och Billerud Gävle.

### **Delat Ansvar:**

Viktigt att båda parter agerar för att sprida U-tiden jämnt över året.

U-tid skall nyttjas innan övertid. I lokalavtalet framgår att i normalfallet ska 16 timmar U-tid i månaden vara gjord/planerad innan övertid tas ut. Juni-augusti borträknade då vi under denna period inte har U-veckor.

Viktigt att vi gemensamt verkar för att dialogen tas ute i arbetsgrupperna och vi kan lösa behov/problem på bästa sätt. Ge möjlighet för medarbetare att hitta lösningar utifrån givet ramverk och lokalavtal.

## **RUTIN - VAL AV GRUPPSAMORDNARE**

### **Rollbeskrivning**

Rollen som gruppsamordnare är en frivillig roll.  
Se Rollbeskrivning gruppsamordnare ( ? )

### **Tillsättning**

Person som vill vara gruppsamordnare kan själv anmäla intresse till sin gruppchef. Kandidat kan även nomineras av enskild individ, likväl av skiftlaget eller av någon i ledningen.

Det är vidare ömsesidigt lika viktigt att kandidaten anses lämplig av skiftlaget såväl som av företaget.

Kandidater diskuteras med gruppchef/linjechef samt sektionschef och huvudskyddsombud, där samsyn ska finnas gällande förtroendet för tänkt kandidat.

### **Tid**

Perioden som gruppsamordnare är två år i taget. Därefter skall huvudskyddsombud, chef och skiftlaget vara överens om aktuell person är lämplig för fortsatt period eller om en ny kandidat ska utses.

## BLOD, BOMBER OCH ARBETSKAMP - HISTORIEN BAKOM 1 MAJ

Chicago år 1886. Tusen mil från Sverige föddes gnistan till det som i dag är världens mest spridda politiska högtidsdag: **Första maj**. Det började med ett krav och slutade i blod. I centrum stod arbetarna, polisens kulor och en bomb vars ursprung aldrig klarlagts.

### KRAVET: ÅTTA TIMMARS ARBETSDAG

I slutet av 1800-talet präglades industristäderna i USA av långa arbetsdagar, dåliga arbetsvillkor och låga löner. Arbetare kunde jobba upp till 16 timmar om dagen, sex dagar i veckan, ofta i livsfarliga miljöer. Den växande fackföreningsrörelsen enades kring ett konkret krav: åtta timmars arbetsdag.

Den 1 maj 1886 gick över 300 000 arbetare i strejk över hela USA.

Den 4 maj samlades demonstranter till ett fredligt protestmöte på Haymarket Square i Chicago. De protesterade mot polisens dödliga våld mot strejkande arbetare två dagar tidigare vid McCormick-fabriken.

Då kastade någon (ingen vet än i dag vem) en bomb mot poliserna. I kaoset som följde öppnade polisen eld. Minst sju poliser och flera civila dödades, och många fler skadades.

### RÄTTEGÅNGEN SOM VÄCKTE VÄRLDEN

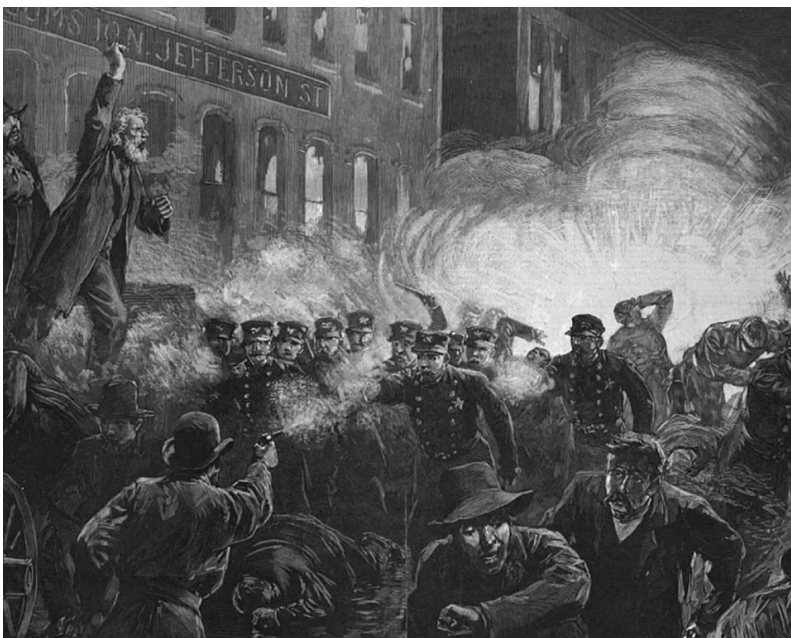
Åtta arbetarrörelseaktivister, de flesta anarkister, greps. Trots brist på bevis dömdes sju av dem till döden, fyra avrättades och en tog sitt liv i fängelset. Rättegången betraktas av historiker som djupt orättvis och politiskt motiverad. De dömda blev kända som Haymarketmartyrerna.

### FRÅN TRAGEDI TILL TRADITION

Tre år senare, år 1889, beslutade den Andra internationalen, en sammanslutning av socialistiska partier och fackföreningar, att 1 maj skulle bli en årlig internationell kampdag för arbetarnas rättigheter, till minne av Haymarket och kampen för åtta timmars arbetsdag.

Sedan dess har 1 maj uppmärksammats i stora delar av världen med demonstrationer, tal och samlingar i solidaritetens och rättvisans namn. I Sverige blev dagen officiell helgdag 1939 – den enda av politiska skäl.

Haymarketmassakern blev ett brutalt uppvaknande men också ett startskott för den globala kampen för värdighet, rättvisa och mänskliga arbetsvillkor!



## 1 MAJ I GÄVLE - TRADITION, GEMENSKAP OCH KAMP

Första maj, arbetarrörelsens internationella högtidsdag, uppmärksammades traditionsenligt i Gävle med ett starkt deltagande och god stämning. Nu när ni läst föregående sida har ni koll varför just 1 maj är arbetarrörelsens internationella högtidsdag.

På årsmötet i mars fick jag återigen förtroendet att bära Pappers fana. – ett hedersuppdrag som symboliserar både vår historia och vår fortsatta kamp för bättre villkor.

Demonstrationståget samlades, liksom de senaste åren, vid baksidan av Borgarskolan. Med Bomhus Musikkår i täten ringlade sig tåget genom Gävle som avslutades på Stortorget.

Årets talare speglade bredden inom arbetarrörelsen och lyfte aktuella frågor om arbetsvillkor, trygghet och solidaritet:

- Meriem Chourabi, SSU Gävle
- Nicklas Nilsson, förbundsordförande Fastighets
- Åsa Westlund, riksdagsledamot

Första maj i Gävle blev återigen en viktig manifestation för sammanhållning, rättvisa och framtidstro!



## **LO-styrelsens öppna brev till statsministern**

Aktuellt 23 april 2026

### **LO-styrelsens öppna brev till statsministern | Pappers**

Efter att ministern för civilt försvar, Carl-Oskar Bohlin, gått till attack mot fackförbundet ST skriver LO:s styrelse i ett öppet brev till Sveriges statsminister Ulf Kristersson.

Det senaste angreppet från civilförsvarsminister Carl-Oskar Bohlin mot att en facklig organisation deltar i en manifestation väcker djup oro.

I det är fallet handlar det om att statsrådet i en tweet går till frontalangrepp på Fackförbundet ST:s förbundsordförande för att den organisation hon företräder deltagit i en manifestation mot regeringens förslag om att sänka straffbarhetsåldern.

### **Allvarlig gränsflyttning**

När en minister ifrågasätter en facklig ledares eller organisations rätt att uttrycka sig i samhällsfrågor, handlar det inte bara om en enskild incident.

Det handlar om gränserna för det demokratiska samtalet i Sverige.

Det är ännu allvarligare att det statsråd som nu går över gränsen är ansvarig för civil beredskap och sammanhållning.

Ett statsråd som dessutom inte har några problem med att delta i plattformar som har en tvivelaktig syn på såväl demokrati som alla människors lika värde.

### **Svensk demokrati bygger på yttrandefrihet**

Den svenska demokratin har byggts på en stark tradition av yttrandefrihet, föreningsfrihet och facklig självständighet.

Fackföreningsrörelsen har alltid varit en röst för demokrati, både i arbetslivet och i samhället i stort.

Att försöka begränsa den rösten, direkt eller indirekt, är att så tvivel om dessa grundläggande principer.

När en minister använder sin plattform för att offentligt ifrågasätta legitimiteten i att en facklig organisation deltar i en manifestation, sänder det en farlig signal.

Det ger intrycket av att vissa politiska uppfattningar är mer tillåtna än andra – och att regeringsföreträdare har mandat att sätta de gränserna.

En utveckling som vi tyvärr ser i många andra länder.

**Måste kunna tåla kritik**

En regering måste tåla manifestationer som är kritiska mot dess politik.

Ulf Kristersson, det är ditt ansvar att upprätthålla respekten för de demokratiska institutionerna och den fria åsiktsbildningen.

Vi uppmanar dig att tydligt markera att ministrar i regeringen inte ska använda sin position för att misstänkliggöra det civila samhällets engagemang.

Demokratin stärks av att människor samlas och uttrycker sina åsikter — den försvagas när makten reagerar intolerant mot de som gör det.

**Med hälsningar**

Johan Lindholm, ordförande, LO

Louise Olsson, förste vice ordförande, LO

Jessica Leiding, andre vice ordförande, LO

Veli-Pekka Säikkälä, avtalssekreterare, LO

Kim Söderström, ordförande, Byggnads

Urban Pettersson, ordförande, Elektrikerna

Nicklas Nilsson, ordförande, Fastighets

Per-Olof Sjöo, ordförande, GS-facket

Linda Palmetzhofer, ordförande, Handels

Eva-Lotta Ramberg, ordförande, Hotell- och restaurangfacket

Marie Nilsson, ordförande, IF Metall

Malin Ragnegård, ordförande, Kommunal

Natasa Stojkovic, ordförande, Livs

Karin Inde, ordförande, Musikerna

Pontus Georgsson, ordförande, Pappers

Gabriella Lavecchia, ordförande, Seko

Tommy Wreeth, ordförande, Transport





## **GRAVID OCH JOBBFÖRBUD? DU KAN HA RÄTT TILL ERSÄTTNING.**

Har du fått graviditetspenning och jobbförbud de senaste 10 åren? Då kan du ha rätt till pengar i efterhand.

En ny dom i Arbetsdomstolen har klargjort ett tidigare otydligt EU-direktiv. Det innebär att gravida som förbjudits att arbeta kan ha rätt till ersättning från staten för inkomstbortfall – upp till 10 år tillbaka i tiden.

Just nu behöver vi ta reda på om det under de senaste tio åren funnits medlemmar som:

- fått graviditetspenning
- *efter att ha förbjudits att jobba*

### **HAR DU - ELLER NÅGON DU KÄNNER - VARIT I DEN SITUATIONEN?**

Skicka kontaktuppgifter till berörd medlem till avdelningen så snart som möjligt. Avdelningen samlar in och skickar vidare informationen till förbundet.

## 1. VAD ÄR EN MOTION?

En motion är ett förslag på förändring som ombuden får diskutera och rösta om på vårens förbundsårsmöte, höstens förbundsårsmöte och på kongressen vart fjärde år.

Motionen behöver följa en viss struktur. Den måste behandlas på ett medlemsmöte och i stadgarna står det när den slutgiltigt ska vara inskickad till förbundet.



## 2. VARFÖR ÄR DET VIKTIGT ATT SKRIVA MOTIONER?

Pappers arbetar för att förbättra villkoren på jobbet och i samhället.

För att kunna göra det på bästa sätt behöver du berätta vad som behöver förändras och förbättras. Det är du som kan din vardag bäst.

Pappers är en demokratisk organisation men för att demokratin ska fungera bra behöver du vara med och påverka.



## 3. VEM FÅR SKRIVA MOTIONER?

Alla som är medlemmar i Pappers har rätt att skicka in motioner till förbundsmöten och kongressen.

När du skickar in en motion på Mina Sidor går den automatiskt till avdelningen.

För att motionen ska kunna skickas vidare till förbundsmöten eller kongressen behöver den tas upp på ett lokalt medlemsmöte först.

Det är för att stärka den lokala demokratin.



## 4. VAD HÄNDER NÄR MOTIONEN ÄR INSKICKAD?

Alla inskickade motioner, och övriga handlingar till beslutande möte, skickas till de valda ombuden i god tid före mötet.

Om medlemsmötet bifaller motionen (det vill säga att mötet håller med) blir den en avdelningsmotion. Bakom motionen står alla medlemmar i avdelningen.

Om medlemsmötet avslår motionen (det vill säga att mötet inte håller med) skickas den vidare som en enskild motion. Det innebär att den som skrivit motionen står som avsändare.



## 5. HUR BLIR MOTIONEN VERKLIGHET?

Inskickade motioner hanteras av förbundsstyrelsen som lägger förslag till förbundsmöten eller kongressen.

Förbundsmötet eller kongressen behandlar därefter motionerna genom att bifalla eller avslå dem.

Om mötet väljer att bifalla motionen ska Pappers arbeta för att förslaget ska bli verklighet.





# ARBETSMILJÖLÄGET



## PIA 2026

2026.01.01 - 2026.05.25

### BILLERUD

**1239** riskobservationer

**100** tillbud

**42** olycksfall varav **3** med sjukskrivning

### SWEDPAPER

**27** riskobservationer

**9** tillbud

**11** olycksfall varav **1** med sjukskrivning

### GÖRANSSONS ÅKERI

**0** riskobservationer

**1** tillbud

**5** olycksfall varav **0** med sjukskrivning



**13ST HAR HITTILLS OMKOMMIT I ARBETSPLATSOLYCKOR I SVERIGE.**

## FALLOLYCKAN FICK HONOM ATT BLI SKYDDSOMBUD

Efter en svår fallolycka började betongarbetaren Anton Nijohsson lägga märke till riskerna på byggarbetsplatserna där han jobbade. Olyckan blev ett uppvaknande och kort därpå blev han skyddsombud.

– Man måste säga ifrån när folk tar farliga genvägar i det dagliga arbetet, säger han.

När vi träffas har Anton Nijohsson just varit på Byggnads och Byggföretagens årliga partsgemensamma seminarium om arbetsmiljöfrågor. Anton har varit skyddsombud på fyra byggföretag i sammanlagt tiotalet år. Nu är han huvudskyddsombud och handläggare i arbetsmiljöfrågor.

– Kanske inget nytt kom fram på seminariet direkt, men mycket tål att nämnas mer än en gång, säger han när vi slagit oss ner i en manskapsbod.

Intill växer ett nytt bostadsområde i Lund fram. En hög kran svänger fram och tillbaka med byggmaterial. Det jobbas med formar och gjutning. Från byggstarten ska de färdiga bostäderna stå klara efter ett och ett halvt år.

– Byggtiderna är pressade. Det ska gå fort. Så det är inte konstigt att det blir stress, kommenterar han.

## OLYCKAN VÄCKTE INTRESSET FÖR ARBETSMILJÖ

Anton började fundera på riskerna i arbetsmiljön under rehabiliteringen efter en fallolycka som hade kunnat sluta mycket värre än vad den gjorde.

– Det var en eftermiddag i februari. Blött och halt. Vi formade och göt väggar. Vi var sent på det. Jag hade hoppat över lunchen eftersom betongen kommit så att vi kunde börja gjuta. Men jag var 25 år och kände mig odödlig.

En så kallad avstängare i slutet på en vägg skulle sättas på plats. Tre-fyra meter uppe på en stege stod Anton och spikade.

- Stegen var inte helt hundra och underlaget var ojämnt. Så kom stegen i gungning när jag spikade. Den fick glid och tyngden kom bakåt. Jag tryckte för att landa snett, eftersom armeringsjärn stack upp bakom mig.

Anton slog i ryggen och vänster axel i profilerna nedanför. Det blev ambulanstransport till sjukhus där det konstaterades att han fått frakturer men att nerverna i ryggen hade klarat sig.

### **OM JAG FALLIT RAKT BAKÅT HADE JAG NOG INTE ÖVERLEVT**

- Jag hade tur i oturen, slapp sitta i rullstol. Om jag fallit rakt bakåt hade jag nog inte överlevt.

Olyckan inträffade för tolv år sedan. Sedan dess talar ryggen om när han lyft mycket eller lyft på ett felaktigt sätt.

### **STRESSEN ÖKAR RISKEN FÖR GENVÄGAR**

Efter olyckan började han se farorna och riskerna i sin arbetsmiljö på byggena. Arbeten utförs ofta på hög höjd, det finns mycket man kan skada sig på och kranarna lyfter flera ton. Anton blev försiktigare och mer eftertänksam. Det borde funnits en ställning på plats den där gången, påpekar han.

- För att få till förändringar i arbetsmiljön måste jag själv börja ta ansvar, insåg jag. Som skyddsombud kan man få gehör, agera och säga till. I rollen som skyddsombud behöver man kunna säga ifrån. Alla människor är olika. Vissa är blyga, andra mer direkta. Att skälla funkar inte.

Många blir hemmablinda, de glömmer riskerna i det dagliga arbetet, förklarar Anton. När det är stressigt ligger det nära till hands att ta genvägar som ökar olycksrisken.

- Du har kanske tagit en farlig genväg tusen gånger och det har gått bra, men den tusende gången kan det gå illa. En olycka är ett ögonblicks verk.

#### TIPS

### **Anton Nijohssons tips för ett bra arbetsmiljöarbete**

**1**

#### **Våga säga ifrån**

Du måste våga ta upp problemen i arbetsmiljön med både arbetskamrater och chefer. Rollen som skyddsombud ger dig en auktoritet som du måste använda när det behövs.

**2**

#### **Intressera dig för din arbetsmiljö**

För att vara ett välfungerande skyddsombud behöver du brinna för arbetsmiljöfrågorna. Du måste tycka att de är viktiga. Du ska inte ta rollen bara för att någon ska ha den.

**3**

#### **Möt arbetskamraterna som de är**

Inse att alla människor är olika. Du behöver förstå att vissa är tillbakadragna medan andra är öppna. Alla måste förstå hur saker och ting ska utföras för att minimera riskerna.

## **ARBETSMILJÖN SES IBLAND SOM EN BROMSKLOSS I BYGGSVÄNGEN. DET HÄNDER ATT JAG UPPFATTAS SOM GNÄLLIG**

Fallskydd måste sättas tillbaka, exemplifierar han. Sele ska användas under arbeten på höga höjder och skyddsglasögon tas på vid jobb med vinkelslip. Mycket kan planeras bort även om arbetsplatsen förändras hela tiden, framhåller han. Man kan, till exempel, se till att alltid ha fallsele och skyddsglasögon med sig.

– Arbetsmiljön ses ibland som en bromskloss i byggsvängen. Det händer att jag uppfattas som gnällig.

## **MORGONGYMNASTIKEN ÄR EN BRA INVESTERING**

Ett skyddsombud ska observera och påtala risker medan ledningen har huvudansvaret för arbetsmiljön, understryker Anton.

– Här inleder vi arbetsdagen med en kvarts morgongymnastik. Det mjukar upp kroppen. Ett bra förebyggande arbete. Och en investering som minskar risken för skador.

Efter alla åren som skyddsombud har han fått en tyngre roll och ett större ansvar. Arbetsmiljöfrågor har blivit ett allt större intresse för Anton.

*Saxat från Prevent arbetsliv 21 april 2026.*

# Arbetsliv

Ger dig arbetsmiljökollen du behöver

## **NY ORGANISATION HÖGA KRAV KRÄVER TYDLIGHET OCH HÅLLBAR ARBETSMILJÖ**

Nu har vi arbetat i den nya organisationen i drygt en och en halv månad. Det jag hör och ser från många arbetskamrater är att situationen i många lägen upplevs som mycket ansträngd.

Flera beskriver att de inte hinner med alla arbetsuppgifter som tidigare var fördelade på fler personer. Det finns till och med de som uppger att de inte hinner ta pauser för att äta. Det är en utveckling som vi måste ta på största allvar. Självklart ska vi ha möjlighet till pauser, återhämtning och en rimlig arbetsbelastning, det är en grundförutsättning för ett hållbart arbetsliv.

Samtidigt är det tydligt att allt ännu inte har satt sig i den nya organisationen. Det råder fortfarande otydlighet kring ansvar och roller vem ska göra vad? I vissa fall har detta ansvar lagts ut på teamet ute i verksamheten, men det är viktigt att vara tydlig: det är arbetsgivarens ansvar att leda och fördela arbetet. Otydlighet skapar stress, frustration och en osäker arbetsmiljö.

När AMK:erna genomfördes runt om på bruket utgick man från att vi till stora delar skulle stå still. Så har det inte blivit och det är i grunden positivt. Vi vill ha hög produktion och full beläggning på våra maskiner. Men det förändrar samtidigt förutsättningarna. Det som var tänkt att fungera bemanningsmässigt då fungerar inte lika bra nu. Vi hör ett växande missnöje kopplat till en ökad arbetsbelastning.

Vi ser också att det blivit svårare att få ut ledigheter under sommaren precis som vi varnade för i våra arbetsmiljökonsekvensanalyser. Det här är en viktig signal på att bemanningen inte fullt ut motsvarar verksamhetens behov.



Därför är det nu avgörande att vi följer upp samtliga AMK:er och vid behov reviderar dem utifrån de verkliga förutsättningar vi har idag. Många uppföljningar är redan planerade, vilket är mycket positivt men arbetet måste fortsätta med amk:erna då dessa är ett levande dokument.

Vi får heller inte glömma kopplingen mellan arbetsbelastning, otydlighet och säkerhet. Stress och press ökar risken för att vi tar genvägar, vilket i värsta fall kan leda till allvarliga olyckor något som Anton Nijohsson också lyfte i den föregående artikeln.

Vi vill alla samma sak en arbetsplats där vi kan göra ett bra jobb, må bra och gå hem friska efter arbetspasset. Ingen ska behöva riskera att bli sjuk av sitt arbete vare sig av fysisk belastning eller av att pressas in i väggen. Det är dags att vi tar signalerna på allvar och agerar därefter.

### **DET JAG VARNADE FÖR HAR NU HÄNT!**

Nu har det som jag skrev om i förra numret av Karskäringen tyvärr blivit verklighet.

En medlem halkade på väg från personalparkeringen in mot snurrgrinden, föll till marken och skadades så pass allvarligt att sjukskrivning krävdes. Händelsen rapporterades initialt korrekt som ett olycksfall i PIA. Senare ändrades dock anmälan till ett färdolycksfall, efter beslut i det senaste samverkansrådet.

Konsekvensen av detta beslut blev att medarbetaren fick avslag från AFA Försäkring, eftersom ärendet då bedömdes som ett färdolycksfall i stället för ett olycksfall i arbetet.

### **ETT AVSLAG SOM ALDRIG BORDE HA SKETT**

Jag fick kännedom om avslaget först efter att jag själv tog kontakt med den drabbade medarbetaren för att höra hur det gått med AFA-anmälan. När jag därefter kontaktade AFA Försäkring för att ta reda på orsaken till avslaget fick jag bekräftat att det berodde på att händelsen rapporterats som färdolycksfall.

Under samtalet informerade jag AFA om att jag redan tidigare varit i kontakt med dem för att reda ut vad som gäller vid halkolyckor på vår personalparkering. Jag beskrev också hur arbetsgivaren valt att klassificera händelsen, trots den information som finns från AFA.

Efter detta uppgav handläggaren på AFA att de skulle ta intern kontakt och öppna ärendet igen för ny bedömning.

### **MEDARBETAREN HADE RISKERAT EKONOMISK FÖRLUST**

Det är viktigt att vara tydlig här: **om jag inte hade tagit kontakt med medarbetaren och följt upp ärendet**, hade personen riskerat att gå miste om rätten till full ersättning för sitt olycksfall.

Detta visar med all tydlighet hur avgörande korrekt rapportering är och vilka konsekvenser felaktiga beslut kan få för den enskilde.

### **VAD SÄGER AFA FÖRSÄKRING EGENTLIGEN?**

I förra numret av Karskäringen redogjorde jag för den information jag fått direkt från AFA Försäkring. Jag återger den här igen eftersom den är central: *Se nästa sida.*



### Info från AFA Försäkring

Halkolyckor som sker på vår personalparkering ska anmälas som olycksfall. Anledningen är att parkeringen är avsedd för personal och är avskild genom bommar, vilket innebär att området räknas som ett inhägnat parkeringsområde för egen personal. Därmed betraktas det som en del av arbetsplatsen.

När det gäller till exempel Renseriets parkering är situationen mer osäker, eftersom även andra personer kan parkera där. I sådana fall gör AFA själva bedömningen om händelsen ska klassas som olycksfall eller färdolycksfall.

#### Viktigt att känna till:

- Bedöms händelsen som ett olycksfall i arbetet har den drabbade rätt till full ersättning.
- Vid färdolycksfall kan ersättningen bli lägre eller helt utebli.

#### Min rekommendation står fast

Mot bakgrund av detta är min rekommendation oförändrad:

#### Anmäl alltid händelsen som ett olycksfall – låt AFA Försäkring göra bedömningen

Det är avgörande för att säkerställa att ingen medarbetare riskerar att stå utan den ersättning man har rätt till.

### VIKTIGT!

Vad är ett olycksfall?

För att något som du råkar ut för ska anses vara ett olycksfall krävs det enligt försäkringsvillkoren att fyra kriterier är uppfyllda: kroppsskada, plötslig, ofrivillig och yttre händelse.

Försäkringsbolagen definierar ett olycksfall som en ”kroppsskada som du drabbas av genom en plötslig yttre händelse, det vill säga ett utifrån kommande våld mot kroppen”. Även om försäkringsbolagen förklarar att en rad olika faktorer måste vara uppfyllda för att det ska anses vara ett olycksfall så kan det ändå vara svårt att skilja på en olycksfallsskada och en vanlig skada.

Om du exempelvis får en muskelbristning när du är ute och springer anses det inte vara ett olycksfall. Om du däremot snubblar på en sten och skadar foten så är det en olycksfallsskada. Det har att göra med att stenen i det senare fallet utgör den yttre händelse som saknas i det första exemplet.

Alla olycksfall skall anmälas till Försäkringskassan och det är din närmaste chef som skall göra detta.

Anmälan till AFA är något som du själv ska göra om du råkar ut för ett olycksfall med sjukskrivning. Om du inte skickar in anmälan till AFA så kan du gå miste om ersättning för förlorad arbetsinkomst mm. Om du är osäker på hur du ska fylla i anmälan så kontakta undertecknad så hjälper jag till.

**Innan jag publicerade artikeln ville jag ge företaget möjlighet att ta del av innehållet och eventuellt bemöta eller förklara bakgrunden till beslutet att klassificera händelsen som färdolycksfall. Om det finns överväganden, tolkningar eller annan information som Billerud anser är viktig att få med, så tar jag gärna del av det.**

#### FÖRETAGETS KOMMENTAR TILL TEXTEN

- Billerud klassificerar olycksfall om de sker innanför grindarna, det vill säga det vi anser är vårt verksamhetsområde och där vi utför arbetsuppgifter. Det är också innanför grindarna våra regler börjar gälla, t ex säkerhetsreglerna avseende varselväst, hjälm, skyddsglasögon och nu även broddar kommande vinter.



## BLODBUSSEN

Flera gånger per år kommer blodbussen till vårt bruk i Gävle. Datumen meddelas i god tid, ändå var det många som verkar ha missat senaste tillfället. Det är synd, för det här är en möjlighet vi verkligen borde ta till vara.

Att kunna lämna blod direkt på arbetsplatsen är både enkelt och värdefullt. Jag vet själv hur svårt det kan vara att komma loss när man jobbar i driften, men även då är det här ett tillfälle som är värt att prioritera. För er som arbetar dagtid finns det kanske större möjligheter att delta.

Att lämna blod är en konkret och livsviktig insats. Varje gång vi kliver in i bussen kan det i praktiken handla om att rädda liv. Trots det var vi bara 7 personer som lämnade blod senast jämfört med 10st gången innan. Det är en utveckling åt fel håll.

Vi behöver bli fler. Om deltagandet fortsätter att minska finns risken att blodbussen slutar komma till vårt bruk och då förlorar vi en väldigt bra möjlighet att bidra till samhället.

Därför vill jag uppmana dig som kan: ta chansen nästa gång blodbussen är här. Prata med dina kollegor, påminn varandra och gör det tillsammans det gör skillnad.

Jag vill också att Billerud uppmuntrar och underlättar för alla som vill lämna blod. Det är en liten insats för den enskilde men en ovärderlig hjälp för sjukvården.

### **Låt oss visa att vi ställer upp, nästa gång fyller vi bussen!**

Var rädd om er och varandra där ute på bruket. Och ta inga onödiga risker!

## **ERIK KERNEHED**

Samordnade Huvudskyddsombud



## INVESTERA I DIG SJÄLV - KOSTNADSFRI RÅDGIVNING VIA FOLKSAM

Som medlem i Pappers har du möjlighet att ta del av en timmes kostnadsfri digital rådgivning hos Folksam.

Tillsammans med en rådgivare går ni igenom:

- Dina försäkringar
- Eventuella oanmälda skador
- Din pension

Rådgivningen sker digitalt och bokas enkelt via länken nedan med mobilt BankID.

### BOKA DIN RÅDGIVNING HÄR:



Vid frågor är du välkommen att kontakta expeditionen.

Vänliga hälsningar  
**Papperstream**  
Avdelning 3

### FÖRÄNDRINGAR AV VÅRA MEDLEMSFÖRSÄKRINGAR FRÅN OCH MED 1/4-26

Det innebär att vi får en extra sjukförsäkring efter dag 30-fram till dag 90 på 3000 kr/mån och efter dag 90 och 180 dagar framåt utbetalas 3552 kr/mån som idag. Pengarna är skattefria.

Precis som idag så anmäler man till Folksam efter dag 30 i stället för dag 90 att man är sjukskriven.

Möjligheten finns fortfarande att teckna en extra försäkring som efter dag 90 höjer summan till **6552 kr/mån till en kostnad av 24 kr/mån**

För att finansiera den nya sjukförsäkringen efter dag 30 så förändrar vi den del av Diagnosförsäkringen som avd.3 betalar för, så ersättningen minskas från 50 000 kr ner till 25 000 kr.

Det finns även möjlighet att höja diagnosförsäkringen med 50 000 kr för 34 kr/mån, det är 12 månaders karens på höjningen men man har alltid 25 000 kr så totala diagnosbeloppet blir 75 000 kr.

## RAPPORT FRÅN REGIONALT UNGFORUM 2026

Under tre dagar samlades unga från hela Mellansverige för det regionala ungförumet mellan LO och SSU. Jag deltog tillsammans med Felix Otz Heino. Det var en större träff än tidigare år, med deltagare från Dalarna, Mellansverige, Örebro och Värmland.

Det här var inte bara ännu en konferens. Det var upptakten inför ett val som många upplever som avgörande. För sanningen är enkel: arbetare har varit en av de största förlorarna sedan förra valet.



Under dagarna varvas paneler, föreläsningar och workshops med diskussioner i grupper. Förste talare var Linus Glanzenius, tidigare EU-politiker som gått in i det fackliga arbetet. Han satte tonen direkt – politik och fack hänger ihop, och LO:s vision om ett rättvist Sverige där arbetare kan leva ett gott liv får inte tappas bort.

Samtidigt pekade mycket av innehållet åt ett annat håll – mot en utveckling där arbetarrörelsens position försvagas. Det som ofta kallas "Tidöavtalet" diskuterades i flera sammanhang, och bilden som målades upp var tydlig: det som utlovades 2022 har i stor utsträckning genomförts – och konsekvenserna känns. Och ännu tydligare: det här är inte något tillfälligt. De lovar att fortsätta på samma väg – att steg för steg försvaga arbetarrörelsen ytterligare.

Folkbildningen har fått stå tillbaka, med nedskärningar mot bland annat ABF. Det är inte bara en budgetfråga, utan en fråga om kunskap och förståelse. Ju mindre vi förstår vad politiken gör, desto lättare blir det att genomföra förändringar som slår mot oss som arbetar.

Flera konkreta exempel togs upp. Förslag om att flytta a-kassan bort från facken. Försök att försvaga skyddsombudens roll. Diskussioner om att begränsa möjligheten till sympatiåtgärder. Det är förändringar som kanske låter tekniska – men som i praktiken handlar om makt. Om vem som ska ha inflytande på arbetsplatsen.

Samtidigt ser vi hur prioriteringarna ser ut i praktiken. Medan vanliga arbetare har mött ökade kostnader i kris efter kris – elpriser, matpriser, räntor – har regeringen valt att prioritera skattelättnader som i hög utsträckning gynnar sig själva och de 5% i inkomstoppen av vårt land. Vi är många fler som förtjänar bättre

Karensavdraget blev en tydlig symbol för hur politiken slår i vardagen. I Sverige innebär systemet att den som blir sjuk direkt förlorar en del av sin inkomst – ett avdrag som motsvarar ungefär 20 procent av en veckas sjuklön. Detta kommer försvinna med regeringskifte.

Vi lärde oss mycket under pandemin. Framför allt att alla jobb inte är lika. Vissa kan arbeta hemifrån – andra kan det inte. För oss i industrin finns inget alternativ. Vart är rättvisan?

Pensionsfrågan väckte också starka reaktioner. För många av oss som är långt från pensionen känns framtiden osäker. Istället för att lösa problemen pratas det om att höja pensionsåldern ytterligare. Vi jobbar i så många år. De kan inte höja åldrarna mer. Politiker måste hitta system som gör att alla kan leva ett gott liv, hela livet.

## Stöd för dig som är anhörig

Du som hjälper en närstående med sjukdom eller funktionsnedsättning kan få stöd hos oss på Gävle kommuns anhörigstöd. Tillsammans anpassar vi lösningar efter din situation.

Anhörigstödet är kostnadsfritt och våra medarbetare har tystnadsplikt.

Exempel på stöd du kan få:

- **Stödsamtal** – Få hjälp att sortera dina tankar och funderingar i ett medmänskligt samtal.
- **Anhöriggrupp** – Öka dina kunskaper och få kraft genom erfarenhetsutbyte med andra i liknande situation.
- **Råd, stöd, motivation och vägledning** – Vi har lång erfarenhet av att stödja anhöriga och kan hjälpa med kontakter, råd och motivation.
- **Må-bra-aktiviteter** – Några exempel är avslappningsövningar och sittyoga.

För dig som har svårt att ta dig till Anhörigcenter erbjuder vi hembesök eller digitala lösningar.

### Så fungerar våra anhöriggrupper:

- Vi träffas vanligtvis fem gånger, 1,5 timme per träff
- Leds av samtalsledare från Anhörigcenter och eventuellt en volontär
- Vi ordnar med tolk vid behov
- Möten hålls på Anhörigcenter eller digitalt
- Nya grupper startas kontinuerligt baserat på önskemål och behov

Exempel på inriktningar:

- För dig som mist en närstående i suicid
- För dig som har barn (från 18 år) med psykisk ohälsa.
- För dig som har barn (under 18 år) med NPF-diagnos
- För dig som har en närstående med kognitiv minnessvikt/demenssjukdom

**Om du inte hittar din inriktning, tveka inte att höra av dig till oss.  
Nya grupper startas kontinuerligt baserat på önskemål och behov.**



## Kan en anhöriggrupp passa dina behov?

### Vad är en anhöriggrupp?

I en anhöriggrupp kan du öka dina kunskaper om vad det innebär att vara anhörig. Du får råd och tips om hur du på olika sätt kan underlätta och hantera vardagen och möjlighet att utbyta tankar, funderingar och erfarenheter med andra i liknande situation.

### Vem kan delta i anhöriggrupp?

Du som stöttar, vårdar eller har omsorg om en närstående är välkommen att delta.

### Hur anmäler jag mig?

Anhörigcenter startar nya anhöriggrupper efter önskemål och behov. Om du har frågor eller vill anmäla dig kontakta Anhörigcenter 026-17 23 23 eller [anhorigcenter.omv@gavle.se](mailto:anhorigcenter.omv@gavle.se)

## Några av de grupper som planerar att starta under hösten 2026:

### Anhöriggrupp inriktning psykisk ohälsa

Vänder sig till dig som har barn (från 18 år) med psykisk ohälsa. Du ges möjlighet att träffa andra föräldrar för att utbyta tankar, funderingar och erfarenheter.

### Anhöriggrupp inriktning stroke/afasi

Vänder sig till dig som har en närstående som drabbats av stroke/afasi. Du ges möjlighet att träffa andra anhöriga för att utbyta tankar, funderingar och erfarenheter.

### Anhöriggrupp inriktning HBTQI

Vänder sig till föräldrar som har barn, tonåring eller vuxen som identifierar sig som transperson eller som har funderingar kring sin könsidentitet. Du ges möjlighet att träffa andra föräldrar för att utbyta tankar, funderingar och erfarenheter.

### Anhöriggrupp inriktning NPF

Vänder sig till dig som har barn (under 18 år) med NPF-diagnos. Du ges möjlighet att träffa andra föräldrar för att utbyta tankar, funderingar och erfarenheter.

### Anhöriggrupp inriktning efterlevandestöd suicid

Vänder sig till dig som har mist en närstående i suicid. Du ges möjlighet att träffa andra anhöriga för att utbyta tankar, funderingar och erfarenheter.

### Anhöriggrupp inriktning kognitiv minnessvikt/demenssjukdom

Vänder sig till dig som har en förälder med kognitiv minnessvikt/demenssjukdom. Du ges möjlighet att träffa andra anhöriga för att utbyta tankar, funderingar och erfarenheter.

### Anhöriggrupp inriktning kognitiv minnessvikt/demenssjukdom

Vänder sig till dig som har en partner med kognitiv minnessvikt/demenssjukdom. Du ges möjlighet att träffa andra anhöriga för att utbyta tankar, funderingar och erfarenheter.

### Anhöriggrupp inriktning cancersjukdom

Vänder sig till dig som har en närstående med cancersjukdom. Du ges möjlighet att träffa andra anhöriga för att utbyta tankar, funderingar och erfarenheter.

### Saknar du en anhöriggrupp utifrån din situation?

Kontakta anhörigstödet på telefon 026-17 23 23 eller

# STIFTELSEN KORSNÄS SOCIALA FOND

## Nu hyr vi lägenhet i Sitges Spanien!

Vi är glada att kunna berätta att vi nu utökar våra möjligheter för er – och hälsar välkommen till vår inhyrda lägenhet i Sitges!

I samband med detta vill vi även informera om att vår lägenhet i Barcelona, Sant Francesc, inte längre är bokningsbar. Detta beror på de politiska beslut och förändrade regler kring uthyrning och turistlicenser som införts i Barcelona. För att fortsatt kunna erbjuda attraktiva boendalternativ har vi därför valt att hyra in en lägenhet i Sitges.

Här bor du mitt i centrum, bara ett stenkast från den populära sandstranden och med närhet till butiker, barer och mysiga restauranger. Lägenheten ligger på andra våningen och rymmer upp till 6 personer, vilket gör den perfekt för både familjer och vänner som reser tillsammans.

Tågstation, bussar och taxi ligger nära, och du tar dig enkelt till Barcelona eller flygplatsen på cirka 40 minuter.





## Campingstuga Kapelludden

Välkommen till en härlig vistelse vid havet på Kapelluddens Camping. Campingstugorna är belägna längst ut på udden med fantastisk havsutsikt och närhet till både badplats och badbrygga.

Varje stuga är 30 kvm stor och erbjuder boende för upp till 6 personer. Stugorna har två sovrum samt ett kombinerat vardagsrum och kök i en öppen och trivsamt planlösning. I badrummet finns dusch och WC. Köket är utrustat med spis utan ugn med två plattor, kyl med frysack, mikrovågsugn, kaffebryggare, vattenkokare och brödrost. I vardagsrumsdelen finns även soffa, TV och matplats.

Utanför stugan finns en mysig altan under tak med utemöbler och grill – perfekt för långa sommarkvällar vid havet.

Som gäst har du även tillgång till campingens servicehus med tvättmaskiner, torktumlare och bastu. För extra bekvämlighet finns möjlighet att köpa till slutstädning samt hyra barnstol, barnsäng och linnenet med handduk. Vid önskemål om detta kontaktas Borgholms Camping direkt.



# Korsnäsörpen



**Korsnäsörpen** har som ändamål att bedriva idrotts-, motions-, rekreations- och friskvårdsverksamhet för sina medlemmar, i enlighet med Korpens verksamhetsidé och värdegrund.

Föreningens uppgift är att driva sektioner inom olika lag- och individuella idrotter samt att främja ett brett och hälsoinriktat idrottsutövande och friskvård för alla medlemmar

## Korpens styrelse

- Henrik Skog, ordförande  
070-685 44 40
- Patrik Bergroth, vice ordförande  
070-795 16 71
- Erika Söderström, kassör  
070-795 18 25

Aktuella sektioner och kontaktpersoner

**Tennis & gym** – Patrik Bergroth, 070-795 16 71

**Bordtennis** – Mattias Lindfors, 070-692 85 36

**Badminton** – Håkan Friskman, 070-650 53 19

**Curling** – N/A (Söker sektionsansvarig)

**Motion** – N/A (Söker sektionsansvarig)

**Pickleball** – Robin Stjernqvist, 076-894 16 58

**Golf** – Fredrik Kongstad, 076-894 16 58

**Hockeybockey** – Johan Erblad, 026-15 17 48

**Discgolf** – Patrik Söder, 070-795 13 69

**Padel** – Tore Lindqvist, 076-825 62 26

Mer info kring samtliga sektioner och finner ni på intranätet


# Vad händer i Korpen?

## Aktuellt just nu

Sara Ghavami, som vanligtvis håller till på Fyshuset, leder HIIT-pass på Tvätten två dagar i veckan:

- Måndagar: kl. 16.20
- Torsdagar: kl. 12.15

Alla deltagare hjälps åt att plocka undan redskap efter avslutat pass. Anmälan sker direkt till Sara via e-post: [sara.ghavami@gmail.com](mailto:sara.ghavami@gmail.com), så att hon vet hur många som kommer.


**BILLERUD**

**NY SAMARBETSPARTNER**

## STARKARE TILLSAMMANS

Billerud-rabatt på Top Padel Arena! Från 1 februari spelar du golf och padel till förmånligt pris.

**DITT MEDLEMSKAP  
0 KR/ÅR**

**TOP PADEL**

**PRISLISTA**  
(Gäller vardagar kl. 06.00–16.00)

Golf: 200 kr/tim  
 Padel dubbel: 250 kr/tim  
 Padel singel: 120 kr/tim

**Kontakt för medlemskap:**  
 Fredrik Kongstad (Golf)  
 0768941658  
[Fredrik.kongstad@billerud.com](mailto:Fredrik.kongstad@billerud.com)

Tore Lindqvist (Padel)  
 0768256226  
[Tore.lindqvist@billerud.com](mailto:Tore.lindqvist@billerud.com)

## Motion

En del av Korsnäskorpen som ibland hamnar lite i skymundan är motionssektionen. För er som deltar i motionslopp som exempelvis Tough Viking, Göteborgsvarvet, Stockholm Marathon eller liknande finns möjlighet att söka ett bidrag på 500 kronor.

För att ta del av bidraget skickar ni in kvitto, bevis på genomfört lopp samt era kontouppgifter till vår kassör på [erika.soderstrom@billerud.com](mailto:erika.soderstrom@billerud.com)



## Padelturnering

Vårens padelturnering gick av stapeln i början av maj, och vi vill rikta ett stort tack till alla spelare som deltog och bidrog till roliga och händelserika matcher. Ett särskilt tack till Tore Lindqvist som höll i arrangemanget och gjorde det möjligt för oss att genomföra turneringen.

Årets vinnare blev Rasmus och Einar – stort grattis!

Utöver att padelsektionen arrangerar turneringar två gånger per år väntar även en spännande nyhet till hösten. Mer information kommer i nästa nummer!



## Kommande aktiviteter

### Sommarcup Golf 2026

Sommarcupen i golf är tillbaka även i år och spelas som vanligt under perioden juni–september. Tävlingen genomförs i form av matchspel och är öppen för både nya och erfarna spelare med aktivt handicap.

För att anmäla er, kontakta: [fredrik.kongstad@billerud.com](mailto:fredrik.kongstad@billerud.com)

Sista Anmälningsdag 31 Maj.

**Så passa på att putsa upp klubborna och gör er redo för en härlig golfsäsong!**



# TACKANNONSER!

Ett stort tack till alla som var med och bidrog till min gåva i samband med mitt avslut på Företaget efter nästan 43 år.

Ingen nämnd ingen glömd.  
Ni vet vilka ni är.

**WALLE FIBER**

Stort tack till alla kollegor för uppvakningen i samband med min sista arbetsdag

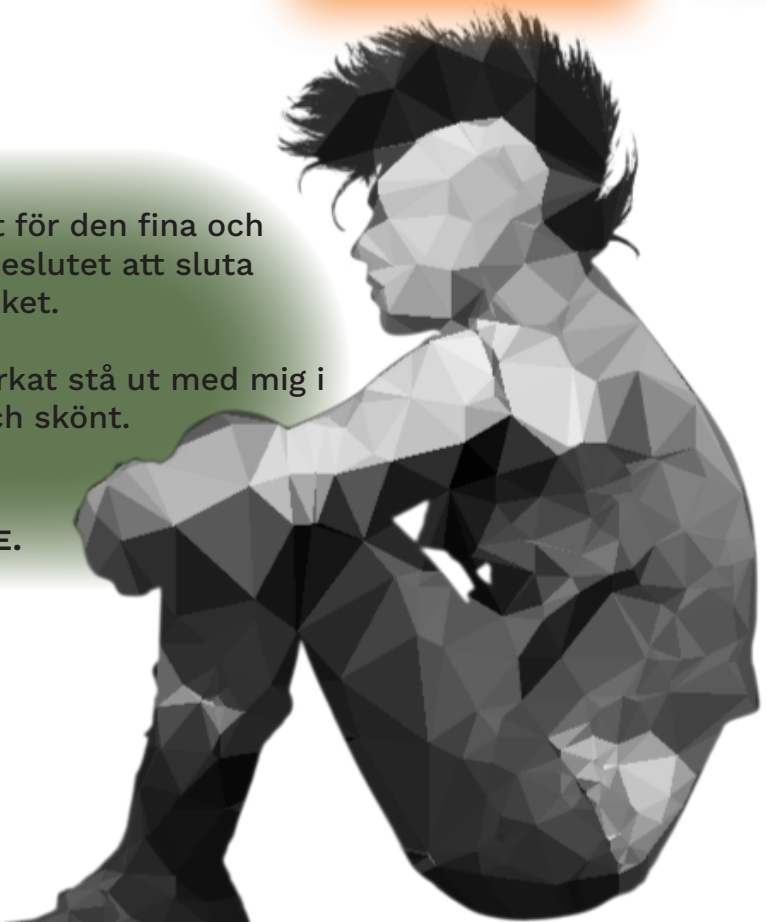
**TOMAS NIELSEN FIBER**



Ett stort tack till alla på lut och kraft för den fina och värmande avtackningen då jag tog beslutet att sluta jobba efter 39 år på bruket.

Och ett speciellt tack till C -laget som orkat stå ut med mig i alla år, nu får ni det lugnt och skönt.

**SÅ ÄN EN GÅNG...  
STORT TACK... HÅKKE.**



Somrigt grilltips!



# GRILLAD FLÄSKKARRÉ

## MED FRANSK POTATISSALLAD

Saftig, smakrik fläskkarré med en krämig och fräsch potatissallad med krispiga grönsaker, örter och rivet ägg. En perfekt grillmiddag nu till sommaren!

Ingredienser för 4 personer .....

### FLÄSKKARRÉ

- 600 g fläskkarré utan ben
- 2 msk tomatpuré
- 2 msk flytande honung
- 4 msk kinesisk soja
- 2 msk vitvinsvinäger
- 2 vitlöksklyftor
- 1 bit färsk ingefära
- 1 msk neutral olja
- salt och svartpeppar

### FRANSK POTATISSALLAD

- 800 g fast potatis
- 2 msk neutral olja
- 1 dl majonnäs
- 1 dl gräddfil
- 1 msk dijonsenap
- 1 msk vitvinsvinäger
- 2 st färsk lök
- 2 härdkokta ägg
- 1 knippe rädisor
- 3 msk kapris
- 1 kruka gräslök
- rikligt med färskrivet pepparrot
- salt och svartpeppar

Gör så här .....

### FLÄSKKARRÉ

1. Blanda tomatpuré, honung, soja, vinäger, pressad vitlök och riven ingefära i en skål.
2. Lägg köttet i marinaden och låt dra minst 30 minuter, gärna längre i kyl.
3. Pensla köttet med olja och krydda med salt och svartpeppar.
4. Grilla på medelhög värme i ca 6–7 minuter per sida eller tills innertemperaturen är 68–70°C. Låt vila i 5 minuter innan servering.

### FRANSK POTATISSALLAD

1. Koka potatisen med skalet på i lättsaltat vatten tills den är mjuk. Låt svalna något, skala och skär i bitar. Blanda med olja och låt svalna helt.
2. Blanda majonnäs, gräddfil, dijonsenap och vitvinsvinäger i en stor skål.
3. Strimla och skiva färsk lök och rädisor tunt. Hacka gräslöken.
4. Vänd ner potatis, lök, rädisor, ägg och kapris i dressingen.
5. Smaka av med riven pepparrot, salt och svartpeppar.
6. Låt stå i kyl minst 30 minuter före servering så smakerna sätter sig.

Servera och njut! ♥



**SOMMARSPECIAL!***Tips!*

Riven pepparrot ger  
en härlig fräschör till  
potatissalladen och  
lyfter hela rätten!

*Passar perfekt till:*

- ✓ En ljummen sommarkväll
- ✓ Grillmiddagar med vänner
- ✓ Picknick i det gröna



## Nu är sommaren runt hörnet och det är hög tid för Karskärings årliga sommartävling!

Vi tycker att det är väldigt roligt att det är så många som deltar i våra tävlingar. Ni är många flitiga ordletare och kryssfantaster där ute! I år har vi gjort en speciell kluring till er.

### Tävlingen

Ni ska lista ut vilka **svenska kändisar** som gömmer sig i bilderna på nästa sida. I varje bild finns det **två stycken** personer som vi har blandat. Kan ni lista ut vilka dom är?

Fina priser utlovas!

**Vi önskar er en fin sommar och ser fram emot att läsa era svar i augusti.  
Lycka till!**



## GISSA KÄNDISARNA!



*Två kända svenska kvinnor*



*Två kända svenska män*

Skicka ditt till svar till 152:an **senast fredag 21 augusti**.

Korsnäsvägen 152  
804 23 Gävle

*Du vet väl om att Karskärningen även finns på [paperstreaan.se](http://paperstreaan.se)?*

Vinnarna presenteras i nästa nummer som kommer ut 27 augusti.

Svar: \_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_

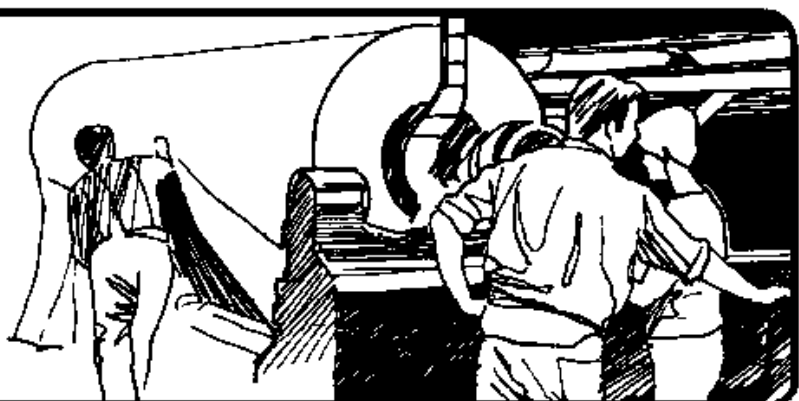
Avdelning: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

*Klipp längs med linjen*

**P**  
**PAPPERS 3:an**

Alla medlemmar  
är välkomna!



Medlemsmöten om  
**Lönerevision**  
**2026**

**Torsdag 5 juni**  
kl 12.30 samt 16.15  
Visitor Center, Pelarsalen

*På agendan:*

Förslag till lönerevision för BK,  
SwedPaper och Göranssons  
Förhandlingsrapporter  
Övriga frågor

*Välkomna!*  
/Styrelsen