



NR 5 AUGUSTI 2026 ÅRGÅNG 43

**ORDFÖRANDE
HAR ORDET**

SIDA 3 - 5

FÖRHANDLINGAR

SIDA 6 - 7

RESEREPORTAGE

SIDA 8 - 11

**KRÖNIKA - JIM
SVENSK LARM**

SIDA 12 - 13

ARBETSMILJÖLÄGET

SIDA 14-17

**EKMANSKA
STIFTELSEN**

SIDA 19

UNGDOMSTRÄFFEN

SIDA 20 - 22

KORSNÄSKORPEN

SIDA 24 - 26

SOCIALA FONDEN

SIDA 28 - 29

SOMMARTÄVLING

SIDA 30 - 31

**BRYNÄSBILJETTER
BAKSIDAN**

PAPPERSDAGEN
EN MASSA KUL

**30
augusti**



**AVD.3
KARSKÄR**

EXPEDITIONSTIDER

Måndag och Onsdag
8.15-12.00 och 13.00-16.30

TELEFONTID

Måndag - Torsdag
8.15-12.00 och 13.00-16.30

ORDFÖRANDE EMMA MAGNUSSON

070 - 795 15 91

VICE ORDFÖRANDE ERIK KERNEHED

070 - 795 15 81

ARBETSSTÄLLETS HUVUDSKYDDSOMBUD ERIK KERNEHED

Mobil 070 - 795 26 37

ANDERS BLOM (FACKLIGT SOCIALA FRÅGOR)

Mobil 070 - 795 05 18

Korsnäs vägen 152
804 23 Gävle
Telefon: **026-191053**



E-POST TILL KARSKÄRINGEN
papperstrean@telia.com

NÄSTA KARSKÄRING KOMMER UT 8 OKTOBER
MATERIAL SKICKAS IN SENAST 4 OKTOBER

TARJA



Papperstreans personal Tarja Rautiainens arbetsuppgifter omfattar medlemsredovisning, administration, försäkringsfrågor med AFA och Folksamförsäkringen samt service till styrelsen, förtroendevalda, kommittéer och alla andra medlemmar som behöver hjälp.



KARSKÄRINGENS REDAKTION

Emil Strömberg, Johanna Hansson Pierre
Per Thollin, & Julia Hillblom.

ANSVARIG UTGIVARE:
ORDFÖRANDE, PAPPERS AVD 3

**”EN BRA FIKA PÅ
SKIFTET ÄR DET ENDA SOM
FAKTISKT HÅLLER IGÅNG
SVENSK INDUSTRI.”**

ORDFÖRÄNDE HAR HÄR ORDER

HEJ PÅ ER

Nu är sommaren förbi och hösten står för dörren. Sommaren går alltid snabbt, och jag tycker att den går fortare för varje år. För min del blev det totalt två veckors semester. Jag valde att vara tillgänglig för er medlemmar under sommaren med tanke på den nya organisationen. Det visade sig vara nödvändigt då många medlemmar har hört av sig under sommaren.



När vi pratar om semester är det också värt att påminna sig om att den inte kommit av sig själv. Rätten till semester är resultatet av ett långvarigt fackligt arbete genom facklig politisk samverkan. I Sverige ger semesterlagen rätt till fem veckors semester, men här på bruket har vi lokala överenskommelser som gör att skiftgående får sin semester uppdelat på ett sätt som ska få verksamheten att fungera.

För 6-skiftare förläggs tre veckor sammanhängande under sommaren och ytterligare en "singel" semestervecka i en annan månad enligt våra lokala överenskommelser. Den femte semesterveckan ligger i stället utlagd på en ledig vecka i skiftschemat. Det innebär att du kan lägga ut och spärra exempelvis en valfri kryssvecka. När den veckan används som semester kan arbetsgivaren inte heller planera in arbete på den lediga tiden. Tyvärr har flera medlemmar fått avbryta sin semester för att gå in och arbeta. För mig är det ett tydligt tecken på att vi är för få och att den nya bemanningen inte håller. Att behöva bryta sin semester, oavsett om man har planer eller inte, ska inte vara något man förväntas. Semester är till för återhämtning.

Som en medlem sa till mig:

"Om detta är det nya, att man ska räkna med att få bryta sin semester, måste ledningen förstå att vi kommer söka oss härifrån."

Och jag kan inte säga annat än att jag förstår den oron. En organisation kan inte byggas på att medarbetare förväntas avbryta sin ledighet för att verksamheten ska fungera.

Sedan den nya organisationen infördes den 1 april har vi också sett hur belastningen på mekanikerberedskapen blivit orimligt hög. Det finns medlemmar som arbetat uppemot 50 timmars övertid under en sjudagarsperiod. Det innebär långa arbetsdagar, begränsad återhämtning och väldigt lite tid för familj och fritid.

I Pappers är vi djupt oroade över utvecklingen. Först gick man från två skiftmekaniker till en och därefter försvann även den sista skiftmekanikern. För oss är det här ytterligare ett tecken på att företaget gjort en felbedömning i samband med neddragningarna och omorganisationen.

Vi ser konsekvenserna i vardagen genom ökad övertid, högre belastning och en större sårbarhet i verksamheten. Därför hoppas jag att företaget vågar ompröva beslutet och inser värdet av att åter ha en skiftmekaniker per skiftlag. Det skulle skapa bättre förutsättningar för både arbetsmiljön, driftsäkerheten och medarbetarnas möjlighet till återhämtning.

ORDFÖRÄNDE HAR ORDET

Och jag kan inte säga annat än att jag förstår den oron, enligt mig kan man kan inte bygga en organisation med den utgångspunkten.

Pappers avdelning 3 kommer fortsätta att driva frågor om bemanning, arbetsmiljö och rimliga förutsättningar att utföra arbetet på ett säkert sätt. Det är inte den enskilda medarbetaren som ska lösa organisatoriska brister genom att springa fortare. Ansvar för att verksamheten fungerar ligger hos arbetsgivaren.

Under hösten väntar flera viktiga frågor för oss i avdelningen. Vi fortsätter att följa upp efterlevnaden av våra avtal och lokala överenskommelser samtidigt som vi arbetar med frågor som rör ledigheter, schemaläggning, skiftbyten och arbetsmiljö. Det är genom att medlemmar hör av sig och berättar vad som fungerar och inte fungerar som vi får möjlighet att agera.

Arbetsmiljö handlar inte bara om regler och rutiner. Det handlar också om att se när en arbetskamrat behöver stöd, att säga ifrån när något inte känns rätt och att aldrig acceptera ett arbete som inte kan utföras säkert.

VALET 2026

Samtidigt går vi in i valspurten. Redan 26 augusti kan du börja förtidsrösta. Under den senaste tiden och fram till valet har vi och kommer att mötas av valfilmer, debatter, tv-framträdanden och partiledare som visar upp sin personliga sida. Men ett riksdagsval handlar inte om vem som är roligast i en talkshow, vem som levererar de bästa onelinersen eller vem som framstår som mest sympatisk i ett underhållningsprogram. Politik handlar om värderingar, ideologi och vilket samhälle vi vill bygga tillsammans.

Om du väljer att rösta på Kristdemokraterna bör det vara för att du delar partiets syn på samhället, dess konservativa inriktning och de värderingar partiet står för. Om du röstar på Socialdemokraterna bör det vara för att du delar arbetarrörelsens idéer om jämlikhet, välfärd och trygghet. Samma sak gäller oavsett vilket parti du väljer. Det är politiken som ska avgöra, inte personligheten hos partiledaren eller andra företrädare.

För egen del försöker jag alltid ställa mig frågan:

Vilket samhälle vill jag leva i?

Vilket samhälle vill jag att mitt barn och kommande generationer ska växa upp i?

Jag utgår inte i första hand från vad som gynnar mig som individ här och nu, utan från vilken riktning jag tycker att Sverige ska ta som samhälle.

FÖR MIG HANDLAR POLITIK I GRUNDEN OM MÄNNISKORS TRYGGHET. ETT SAMHÄLLE SKA INTE BEDÖMAS EFTER HUR DET FUNGERAR FÖR DEN SOM REDAN HAR DET BRA, UTAN EFTER HUR DET FUNGERAR FÖR DEN SOM BLIR SJUK, ARBETSLÖS, SKADAD ELLER HAMNAR I EN SVÅR SITUATION. DET ÄR DÄR VÅRA VÄRDERINGAR BLIR VERKLIGHET!

Jag vill också uppmana alla att läsa de lokala valprogrammen. Vi pratar ofta om riksdagspolitiken, men vi har också val till kommun och region. Det är många av besluten där som påverkar vår vardag allra mest, oavsett om det handlar om sjukvård, kollektivtrafik, äldreomsorg, skola eller annan offentlig service. Därför är det viktigt att inte bara lyssna på vad partierna lovar nationellt, utan också granska vad de lovar lokalt och vad de faktiskt har åstadkommit under den mandatperiod som gått.

ORDFÖRÄNDE HAR ORDET

Sedan den 1 oktober 2025 har reglerna i a-kassan förändrats på uppdrag av Tidöpartierna. Ersättningen trappas ned snabbare och tryggheten för den som blir arbetslös har försvagats.

Samtidigt har förändringar av arbetsrätten, som Centerpartiet och Liberalerna drev igenom, gett arbetsgivare större möjligheter att göra undantag från turordningsreglerna vid uppsägningar. LAS, lagen om anställningsskydd, var under lång tid just det namnet säger, ett skydd för arbetstagare. Genom förändringarna har det skyddet luckrats upp och förskjutit balansen till arbetsgivarnas fördel.

För oss på Billerud Gävle blev konsekvenserna dessutom mycket konkreta. Vid den senaste neddragningen såg vi hur arbetsgivaren kunde använda det utökade handlingsutrymme som lagändringarna gav. För oss som facklig organisation blev det ett tydligt exempel på hur en lagändring som presenterades som en modernisering i praktiken inneburit ett svagare skydd för arbetstagare. Det fackliga arbetet vilar på lagar som ger oss rätten att bedriva det. Men precis som med LAS-föräringen kan det ändras snabbt.

Sverigedemokraterna gick till val på att stärka tryggheten för arbetare och förbättra a-kassan. Men när det kom till kritan röstade de försämringen tillsammans med Tidö.

Även inom tandvården och läkemedelspolitiken är avståndet mellan löften och verklighet tydligt. Trots utfästelser om ökad trygghet har åldersgränsen för avgiftsfri tandvård sänkts från 23 till 19 samtidigt som högkostnadsskyddet för läkemedel förändrats på ett sätt som innebär högre kostnader för många som är beroende av mediciner.

Som fackligt engagerad är det naturligt för mig att fundera över vilka partier som driver frågor som stärker löntagarnas trygghet. LO har inför valet lyft fram fyra centrala krav:

- Höj pensionerna istället för pensionsåldern.
- Avskaffa karensavdraget.
- Sätt Sverige i arbete genom investeringar och aktiva insatser för fler jobb.
- Knäck arbetslivskriminaliteten och stoppa oseriösa arbetsgivare.

När jag väger samman dessa frågor landar jag själv i att Socialdemokraterna är det parti som tydligast driver de krav som LO lyfter fram. Jag vill se ett samhälle som investerar i välfärden, stärker tryggheten för löntagare och pensionärer samt prioriterar gemensamma lösningar framför fortsatta skattesänkningar.

Men oavsett vilket parti du väljer hoppas jag att du använder din röst. Läs på, jämför förslagen, granska besluten som har fattats och fundera över vilket samhälle du vill bidra till att bygga.

Som fackförening är vår uppgift inte att tala om för medlemmarna hur de ska rösta. Däremot har vi ett ansvar att lyfta fram de politiska beslut som påverkar våra villkor på jobbet och i vardagen.

Den 13 september hoppas jag att alla använder sin demokratiska rättighet. För demokratin fungerar bara när vi använder den!

FÖRHANDLINGAR

2026-06-30 MBL §19 OCH 11 TILLSÄTTNING TF HR-CHEF

Kajsa Mühlenfels, VP HR Europe, presenterade Malin Österman som kandidat för rollen som tillförordnad HR-chef efter Peter Svedberg.

Efter att förslaget hade diskuterats och de fackliga parterna fått träffa kandidaten, godkände de fackliga organisationerna företagets förslag.

2026-08-04 MBL§11 CHEFSTILLSÄTTNING MILL DIRECTOR

Företaget presenterade Cecilia Strömberg som kandidat till tjänsten som Mill Director. Efter att förslaget hade diskuterats och de fackliga parterna fått träffa kandidaten, godkände de fackliga organisationerna företagets förslag.

2026-08-12 MBL§11 CHEFSTILLSÄTTNING SEKTIONSCHEF LUT OCH KRAFT

Företaget presenterade Daniel Nordgren som kandidat till tjänsten som sektionschef för L&K. Efter att förslaget hade presenterats, diskuterats och de fackliga parterna fått möjlighet att träffa kandidaten, godkände de fackliga organisationerna företagets förslag.

2026-08-20 ÖVERENSKOMMELSE DISPENSER HÖSTSTOPPET 2026

Detta var den tredje och sista förhandlingssittningen i frågan om dispenser inför höststoppet. Parterna enades om att företaget beviljas dispens för att göra undantag från 70-timmarsregeln, undantag att överskrida 50 timmars övertid under september upp till 75 timmars övertid. Samt dispens från regeln om 11 timmars sammanhängande dygnsvila, vilket innebär att viloperioden vid behov får delas upp. Som kompensation för detta ges de medarbetare som har beredskap en utökad dygnsvila.

DISPENSEN GÄLLER FÖR PAPPERS AVTALSOMRÅDE MED UNDERHÅLLSARBETE, STOPPSAMORDNARE SAMT MEDARBETARE PÅ TRANSPORT.

70 timmars regeln

70 timmars regeln under vecka 38 (måndag till söndag), adderingen av 70 timmar nollställs måndag 14 september klockan 00.00 och söndag 20 september klockan 24.00 max 85 timmar totalt.

Hantering av dygnsvila vecka 38 2026 - revisionsstopp

- Ingen tid schemaläggs efter klockan 20.00

Om arbete ändå måste utföras efter 20.00

- Skall vi alltid sträva efter 11 timmars dygnsvila
- Dygnsvilan kompenseras i första hand påföljande dag
- Om dygnsvilan inte kan kompenseras påföljande dag, kan undantag ske efter dialog med närmaste chef.
- Dygnsvilan får dock inte vara kortare än 8 timmar
- Dialog skall hållas inför varje undantag och dokumenteras enligt nedan
- Hur länge beräknas undantaget att vara
- Vad är orsaken till undantaget
- Undantag skall baseras på frivillighet

Om undantag sker från regeln om 11 timmars dygnsvila ska den anställda erhålla kompenserande tid motsvarande den faktiska tiden man utfört utanför 11 timmarsregeln. Den kompenserande tiden skall tas ut senast den 30 november 2026. Vid avsteg från ovanstående överenskommelse sker löpande avstämning med berört fack. Stopplaneringen delges facken innan stoppet.

VILLKOR FÖR DISPENSERNA FÖR HÖSTSTOPPET 2026

En överenskommelse innebär att anställda som har beredskap i vissa fall får utökad dygnsvila. Den utökade dygnsvilan infaller i de fall sista utstämplingen på beredskapsarbete sker efter klockan 01.00. Då får anställd utökad dygnsvila med kvarvarande timmar av schemalagd arbetstid i de fall ordinarie arbete infaller utöver de 11 timmarna dygnsvila. Samma utökade dygnsvila gäller i de fall anställd arbetat sitt ordinarie arbetspass dagtid och sedan arbetar övertid efter 01.00.

Exempel: Sista utstämpling sker 01.15 natt mot tisdag. Anställds ordinarie arbetstid på tisdagen är klockan 07-16, då får anställd utökad dygnsvila de timmar som kvarstår av arbetstid efter klockan 12.15 på tisdagen.

Exempel: En utstämpling sker 01.15 natt mot tisdag. Nytt behov av beredskapen uppstår klockan 03.00, utstämpling sker 05.00. Anställd får utökad dygnsvila den tid som kvarstår av ordinarie arbetstid efter 16.00. Beredskap kvarstår alltså till klockan 07.00 följande morgon, även om en utstämpling sker klockan 01.15.

2026-08-21 MBL§11 KORTARE PERIOD AV ARBETSTIDSFORMSBYTE PÅ LUT OCH KRAFT

På grund av att en medarbetare på Lut och Kraft som arbetar 6-skift, kommer att vara frånvarande under en längre period finns behov av att tillsätta en ersättare i 6-skiftlaget. Innan beslut i frågan kan fattas ska förhandling enligt MBL genomföras med Pappers. Företaget presenterade sitt förslag, vilket Pappers godkände.

SWEDPAPER

2026-07-08 MBL§11 FÖRÄNDRINGAR PÅ SKIFTLAGEN

Företaget presenterade den nya uppställningen av skiftlagen och informerade om att man redan hade varit i kontakt med samtliga berörda medarbetare. Innan beslut i frågan kan fattas behöver företaget genomföra MBL-förhandling med Pappers. Efter genomförd förhandling godkände Pappers företagets förslag.

GÖRANSSONS ÅKERI

Efter ett omfattande och konstruktivt arbete under våren och sommaren har vi nu kommit i mål med revideringen av lokalavtalet för Göranssons Åkeri. Avtalet är färdigställt och nästa steg är att skriva under det och skicka det vidare till Pappers Förbundskontor och Industriarbetsgivaren.

EN RESA GENOM ITALIEN

Från Roms historiska gator till Toscanas vingårdar

- Ett resereportage av Emil Strömberg -



Toscana - cypresser, olivträd och böljande landskap

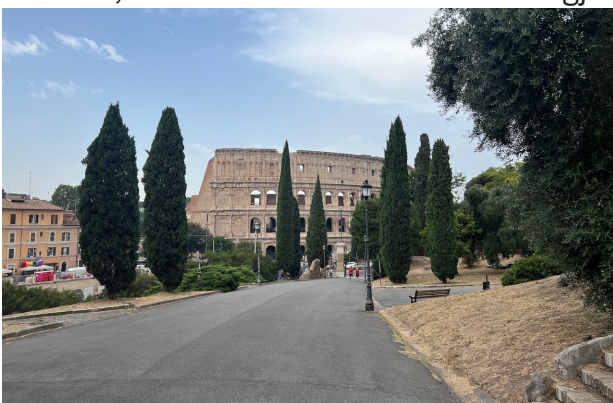
Följ med på en resa fylld av italiensk mat, vin, historia, vackra landskap och ett bröllop mitt bland Toscanas kullar.

Vår resa till Italien började i slutet av juli och första stoppet blev Rom. Därefter väntade Toscana, ett bröllop på en historisk gård, några lugna dagar på en vingård och till sist Florens. Det blev en resa med både storstadspuls och det lugna italienska landsbygdslivet.

ROM - HISTORIA, VÄRME OCH ITALIENSKA KVÄLLAR

Jag och min sambo hade bokat lägenheten i Rom genom Sociala fonden, vilket gav oss en riktigt bra start på resan. Vi hade gott om plats, två stora uteplatser och dessutom nära till tunnelbanan som snabbt tog oss in till centrala Rom.

De första dagarna ägnade vi åt att upptäcka några av Roms mest kända sevärdheter. Vi hann bland annat med Colosseum, Fontana di Trevi och Forum Romanum. Att promenera runt bland alla historiska byggnader och ruiner var en mäktig upplevelse, men det fanns en sak som gjorde dagarna betydligt tuffare – värmen.



SANTA MARINELLA

Den sista dagen i Rom tog vi tåget ut till Santa Marinella vid kusten, ungefär 45 minuter bort. Där väntade en dag på stranden, vilket var precis vad vi behövde för att svalka oss och ladda om inför nästa del av resan.

MOT TOSCANA - OCH ETT BRÖLLOP BLAND KULLARNA

Efter några dagar i Rom checkade vi ut, hämtade vår hyrbil och började köra norrut. Målet var Toscana, där vi skulle tillbringa större delen av den kommande veckan.

Vi checkade in på ett mysigt hotell i närheten av den idylliska byn Montepulciano. Staden är världsberömd för sitt röda vin, främst det exklusiva Vino Nobile di Montepulciano.

Här blev det en lugn kväll med promenad upp till byn, där vi strosade runt bland de smala gatorna, tittade i några butiker och åt middag.

Dagen efter fortsatte färden norrut. Nu väntade resans stora höjdpunkt – ett bröllop på den fantastiska gården Borgo Casabianca, i närheten av Asciano.



Borgo Casabianca - vigseln hölls framför det lilla kapellet på gården

Borgo Casabianca är en gammal 1700-talsgård som nästan känns som en liten egen by. Runt omkring breder det toskanska landskapet ut sig med vinrankor, olivträd, cypresser och böljande kullar.

Det var en miljö som verkligen kändes som hämtad ur en italiensk film.

Under de kommande tre dagarna bodde vi på gården tillsammans med bröllopgästerna. Första kvällen bjöds det på mingel, italiensk plockmat och gott vin.

Italienska musiker gick runt mellan borden och spelade, vilket skapade en härlig stämning och blev en perfekt start på bröllopshelgen.

TRE DAGAR AV FEST OCH GEMENSKAP

Nästa dag var det dags för den stora dagen. Klockan 16 satt vi på plats framför det lilla vackra kapellet på gården. Termometern visade omkring 35 grader, men värmen fick stå tillbaka för den fantastiska vigseln.

Efter ceremonin fortsatte firandet med middag på innergården och sedan en lång kväll med fest, musik, dans och många skratt.

Den sista dagen blev betydligt lugnare. Då stod poolhäng på schemat och det var skönt att kunna koppla av i solen efter två intensiva dagar.

Man märkte att samtliga gäster var relativt slut efter gårdagen så det blev mestadels att ligga med en bok själv vid solstolen.

Kvällen avslutades med grillmiddag, mera vin och en hel del skratt som fick summera denna fantastiska bröllopshelg.

VIN, UTSIKT OCH LUGNA DAGAR

På måndagen började den sociala energin så smått ta slut, och det var faktiskt ganska skönt att sätta sig i bilen igen.

Vi fortsatte norrut och körde till området utanför den lilla byn Greve in Chianti, då vi fortfarande befinner oss i Toscana området.

Här väntade resans kanske lugnaste och mest idylliska del. Vi checkade in på en vingård högt uppe bland kullarna, med en fantastisk utsikt över vinrankorna som bredde ut sig nedanför.

Under två dagar fick vi verkligen njuta av det toskanska livet. Det blev god mat, vinprovning, promenader bland vinrankorna och tid att bara ta det lugnt.

Att sitta med ett glas vin och blicka ut över landskapet var en av de där stunderna på resan som man gärna hade velat kunna pausa.



Den fantastiska poolen vid boendet vi hade samt vinrankorna som låg över kullarna

FLORENS - RESANS SISTA STOPP

Resans sista dag tog vi bilen till Florens. Efter de lugna dagarna på vingården blev det återigen stadspuls och betydligt mer människor.

Florens imponerade direkt. De gamla byggnaderna, de smala gatorna och alla historiska miljöer gjorde att det kändes som att promenera runt i en betydligt större version av Gamla stan i Stockholm.



Florens vid floden Arno



Vi hann se en hel del under dagen, men känslan var ändå att Florens är en stad man skulle kunna spendera flera dagar i.

Det finns mycket att upptäcka, gott om restauranger och mängder av historia runt varje hörn.

På kvällen, när solen började gå ner över staden och folkmassorna fyllde gatorna, fick vi en sista påminnelse om varför Italien är så lätt att tycka om.

EN RESA GENOM ITALIEN SOM INNEHÖLL LITE AV ALLT - STORSTAD, HISTORIA, STRAND, GOD MAT, VIN, FANTASTISKA LANDSKAP OCH FRAMFÖR ALLT ETT MINNE FÖR LIVET FRÅN ETT BRÖLLOP MITT I HJÄRTAT AV TOSCANA.

Arrivederci, Italien!



Industrin bär Sverige, men vem bär oss?

Jag har jobbat i ungefär 19 år inom Pappersindustrin. På vedgårn, arksalen och kartongmaskin. Olika delar av bruket – varje del unik men också en del av helheten. Oavsett befattning så har arbetet bestått av tunga moment, höga ljud och snabba förändringar i hur arbetsdagen ser ut.

Men när jag ser tillbaka på mina 19 år på bruket så är det inte de sakerna som dyker upp. Utan det är allt annat som bruket ger oss.

Skratt, glädje, svett och tårar. Skiftlaget är som en familj. Vi firar midsommar, julafton och födelsedagar med varandra. En familj som vi inte valt, men som ofta betyder väldigt mycket, och som ofta också finns där när du behöver det. En familj som ständigt tar in nya familjemedlemmar och säger hej då till gamla. För så är vardagen för oss arbetare.



I företagsledningens ögon är vi ofta bara en resurs som producerar. När en slutar så ersätts den med en ny. Men hos oss så är vi så mycket mer för varandra. Det är det här som jag ser tillbaka på ifrån mina 19 år. Allt som jag fått ifrån bruket. Vänner jag träffar ofta och vänner jag träffar sällan. Men fortfarande vänner.

Och samtidigt är vi en del av den gröna omställningen! Från olja till förnybara produkter. Skapade av det som genom generationer byggt Sverige starkt. Skogen. Den växer varje dag och fortsätter vara en del av ryggraden i Sverige.

Och det är vi som bär upp ryggraden i Sverige. Genom hårt slit. Varje timme. Varje dag. Varje år. År in och år ut. Vi är på plats oavsett om det är nyårsafton, julafton eller en fredag eftermiddag.

Vi gör vårt jobb. Vi håller industrin igång. Vi skapar värden som bygger Sverige starkt. Då ska också samhället finnas där för oss när vi behöver vård, skola, omsorg och fungerande infrastruktur.

Men något har hänt. Samhället finns inte längre kvar där för oss.

Staten drar sig bort. Statliga jobb koncentreras alltmer till Stockholm och andra storstäder.

Affärer, banken, apoteket och mycket mer stänger ute på landsbygden. Vägarna blir sämre och att åka kollektivtrafik utanför stadskärnan är i princip omöjligt om du jobbar kvällar, helger eller nätter.

Den här utvecklingen sker inte av sig själv. Utan det är ett resultat av bland annat 20 års högermajoritet i Sveriges riksdag.

För det är så det har varit de senaste 20 åren i Sverige. På den vanliga höger – vänster skalan så har de partier som är till höger samlat mer än 50% av riksdagens ledamöter i 20 år.

Det sätter sin prägel på hur samhället utvecklats. Och det är något vi märker i vardagen.

Under de senaste fyra åren har jag haft möjligheten att vara ute på enormt mycket arbetsplatser. Jag har träffat undersköterskor, busschaufförer, industriarbetare, butiksarbetare, barnskötare, lärare och många fler.

I nästan alla samtal så kommer det upp hur stressen ökat på arbetsplatserna. Särskilt i välfärden märks det. Den här mandatperioden har de generella statsbidragen minskat i värde med 42 miljarder kronor!

Det är en enormt stor summa som märks genom att personalen på äldreboendet inte får kollegor på nattsiftet. Det märks genom att skolor läggs ner. Det märks genom att vi får vänta längre för att få tid på sjukhuset.

För trots att en partiledare tror att det inte kostar något att sänka skatten så är det här vi ser kostnaden. Det är välfärden som får betala skattesänkningen. Och till sist är det vi som får betala det. Genom sämre underhåll på vägen, längre resvägar för att utföra våra ärenden och en stat som drar sig undan. De som behöver mediciner märker det genom att de nu får betala mer för medicinen. Unga vuxna märker det genom att tandvården nu börjar kosta tidigare än för 4 år sedan. Eller som hos oss i Hudiksvall. Där förlossningen riskerar att behöva stänga under sommaren.

Jag tror på ett samhälle som står på arbetarnas sida. Ett samhälle som finns där genom hela livet. Ett samhälle som inte överger människor när de blir sjuka, gamla eller behöver stöd.

Där du inte oroar dig om förlossningen har personal så du får en säker förlossning. Där ditt barn i förskolan blir sett och bekräftat, av personal som har tid att vara med barnen. Där barn och unga får stödet för att klara skolan. Där barnen plockar upp en gitarr eller fotboll i stället för ett vapen genom en meningsfull fritid. Där vi arbetare inte straffas av karensavdraget för att vi måste göra jobbet på jobbet. Där pensionen är något vi ser fram emot och inte oroar oss för om kroppen orkar fram tills pensionen.

Det här är möjligt. Genom att sätta välfärden i fokus. Genom att låta skolan fokusera på elevernas kunskaper i stället för vinstjakten. Genom att låta personalen i hemtjänsten ta en kaffe med farmor i stället för att följa minutschemat. Helt enkelt genom en ny princip för finansieringen av välfärden.

Det är det här som högern nu kallar en livsfarlig vänstersväng. Men jag kallar det en återgång till den politik som byggt Sverige starkt tillsammans med vår industri. Som gjorde Sverige till ett av världens mest jämlika länder under 1900-talet. Som gett oss en avgiftsfri skola. En vård som behandlar alla oavsett storlek på plånboken. En omsorg när du blir äldre och behöver hjälp i vardagen. En musikskola som gett oss musik som tar över världen.

Den 13 september har vi chansen att välja en annan väg. En väg där välfärden stärks, där landsbygden inte lämnas efter och där arbetarnas röster får större plats i politiken.

Därför kandiderar jag till riksdagen för Socialdemokraterna i Gävleborg. För att arbetarnas erfarenheter och verklighet måste finnas med när besluten fattas.

Om du delar den visionen ber jag om ditt stöd den 13 september. Kryssa mig på plats 5 till riksdagen. För utan arbetare i politiken kommer politiken aldrig fullt ut att förstå arbetarnas vardag.



Jim Svensk Larm



ARBETSMILJÖLÄGET



PIA 2026

2026.01.01 – 2026.08.21

BILLERUD

1683 riskobservationer

152 tillbud

66 olycksfall varav **5** med sjukskrivning

SWEDPAPER

35 riskobservationer

17 tillbud

16 olycksfall varav **2** med sjukskrivning

GÖRANSSONS ÅKERI

0 riskobservationer

2 tillbud

5 olycksfall varav **0** med sjukskrivning



TILLBAKA EFTER SOMMAREN

Nu börjar semestrarna lida mot sitt slut och jag hoppas att ni alla har haft en riktigt bra ledighet med möjlighet till återhämtning och tid för familj, vänner och egna intressen.

Själv hade jag tre veckors semester i år, vilket känns ganska lagom. Som "gammal" skiftarbetare är det ju det man är van vid sedan många år tillbaka. Semestern började med en resa till Åland där jag tillbringade en vecka på Sociala fondens anläggning. Det var ett väldigt trevligt och mysigt ställe där det även ingick båt med motor. Några fisketurer blev det också, men framför allt handlade veckan om att koppla av och njuta av lugnet.

Semestern fortsatte sedan med en tur med husbilen. Ett av stoppen blev Vallsta där jag hade fått syn på en husbil som jag tittat på under en längre tid. Det blev en ganska dyr utflykt, kan man säga, eftersom jag kom hem som ägare till en ny husbil! Under ledigheten hann jag även umgås med barnbarnen. Bland annat blev det en helg vid Berkingebadet och ett besök på Strandbaden i Årsunda. Att få tillbringa tid tillsammans med familjen är något som verkligen ger energi inför höstens utmaningar.

Nu är vardagen tillbaka med allt vad det innebär. Redan innan semestern och även under den senaste tiden har jag och Emma haft kontakt med de andra LO-facken där vi diskuterat ett eventuellt samarbete inför höstens revisionsstopp. Vi har genomfört ett liknande upplägg tidigare under Kjell Olssons tid tillsammans med min företrädare Peter Karlsson. Samarbetet upplevdes mycket positivt av alla inblandade och vår förhoppning är att kunna genomföra något liknande igen, både i höst och även framöver.

Jag vill avslutningsvis önska alla en bra start efter sommaren.

Ta hand om er, fortsatt att tänka på säkerheten och hjälp varandra i vardagen så skapar vi tillsammans en trygghet och bra arbetsplats.



DÄMPNING AV BULLER

Har du koll på hur bra din skyddsutrustning fungerar tillsammans?
Dämpar dina hörselskydd tillräckligt eller till och med för mycket?
Gör dina skyddsglasögon eller hakremmen att dämpningen försämras?
Nu kan du testa detta med hjälp av PPE kommitténs medlemmar



VAD SKA MAN TÄNKA PÅ?

- Att utrustningen är anpassad till den individ som ska använda den?
- Ska utrustningen användas tillsammans med annan personlig skyddsutrustning?
- Om mer än en personlig skyddsutrustning används, går de då att kombinera utan att skyddet försämras?
- Vilken prestanda krävs på hörselskydden?
- Underhåller jag min skyddsutrustning?

Personlig skyddsutrustning ska vara individuellt anpassad och utprovad så den fungerar och skyddar som den är tänkt att göra och om man använder flera skydd ska de passa ihop och inte försämma skyddet eller skapa andra risker.

HUR MINIMERAS RISKERNA FÖR HÖRSELSKADOR?

- Använd hörselskydd under all tid som du är exponerad mot buller. Speciellt viktigt över 85 dB. Det är fastställt att hörseln kan skadas om man utsätts för ljudnivåer över 85 dB(A) under längre tid. Känsliga personer kan riskera hörselskada även för buller med lägre ljudnivå.
- Att hörselskyddsutrustningen verkligen sluter tätt.
- Förvara hjälm/ hörselkåpa så den inte "kläms ihop"
- Att gärna ha med sig några extra hörselproppar i fickan.
- När du haft utrustningen en tid tänk på att säkerställa att hygienssatsen är hel, i bra skick och känns mjuk. Modellen med skumgummi ska bytas två ggr/år. Byt ut fyllningen i kåpan samtidigt.

Prata med din chef så att du får kolla upp din hörsel.
Visste du att vi som jobbar i bullrig miljö ska bli erbjuden att kontrollera hörsel vart 3:e år?
Se instruktion INS-14659 Medicinska kontroller.



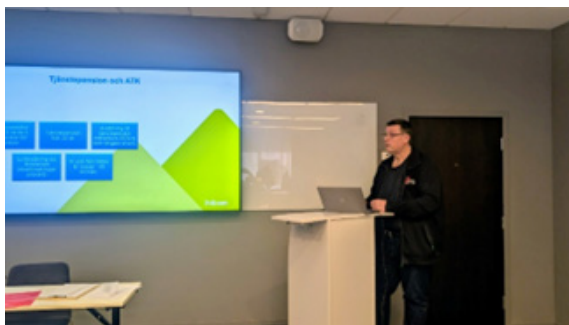
HUR GÖR JAG OM JAG VILL TESTA MINA HÖRSELSKYDD?

Kontakta PPE kommittén via deras gemensamma postlåda:
SHMB Billerud PE kommitté eller pe.kommitte@billerud.com
Efter ni mejlat tar någon i gruppen kontakt och bokar in en tid.
Lokalen där vi testar finns på våning 1, Kontor 11 Transportkontoret.
Ta med den skyddsutrustning du vill testa.
Vi har även en del av den utrustning som förrådet tillhandahåller hos oss, så man kan prova ut olika kombinationer.
/PPE Kommittén

OMBUDSTRÄFFAR PÅ CLARION HOTEL WINN 27-28 MAJ

Den 27-28 maj samlades våra skyddsombud och fackliga ombud för en gemensam ombudsträff på Clarion Hotel Winn. Under två dagar fick deltagarna ta del av information, erfarenhetsutbyte och diskussioner kring aktuella frågor som berör både medlemmar och arbetsmiljöarbete.

Anders Blom informerade om våra försäkringar och gav en genomgång av pensionsfrågor, med fokus på vilka förmåner som finns och vad som är viktigt att känna till inför framtiden.



Sandra Johansson presenterade förbundets studieverksamhet och informerade om de utbildningar som finns att tillgå. Hon redovisade även statistik över hur många medlemmar som anmält sig till och genomfört olika kurser inom förbundet mm.

Ett viktigt inslag under träffen var information från Staffan Gustavsson (Director Safety & Operational Excellence Operations), Kristian Säkki (Avd.chef skydd & säkerhet) och Pierre Aggarwal. De lyfte vikten av ett starkt och aktivt arbetsmiljöarbete och betonade hur betydelsefull rollen som skyddsombud är för att skapa en säker och hållbar arbetsplats. De berättade även att de önskar ett ännu tätare samarbete och mer stöd i det förebyggande säkerhetsarbetet. Fokus låg på hur vi tillsammans kan arbeta mot gemensamma mål för att förbättra arbetsmiljön och minska olycksfallen på Gävle Bruk. Genom ett nära samarbete mellan chefer, skyddsombud och medarbetare skapas bättre förutsättningar att nå resultat och fortsätta utveckla en stark säkerhetskultur.

Henrik Samdahl, ombudsman på Svensk Bygghälsan och Byggnads, höll ett mycket uppskattat föredrag om arbetslivskriminalitet och hur utbredd den är i Sverige idag. Han beskrev hur oseriösa aktörer utnyttjar arbetstagare, bryter mot lagar och regler samt skaffar sig konkurrensfördelar på bekostnad av seriösa företag. Henrik belyste även den enorma ekonomiska omfattningen av problemet. Enligt myndigheternas bedömningar omsätter svartarbete, där arbetslivskriminalitet ingår som en betydande del, omkring 352 miljarder kronor varje år i Sverige. Föredraget gav en tydlig bild av varför kampen mot arbetslivskriminalitet är viktig för både arbetstagarnas villkor, arbetsmiljön och en sund konkurrens på arbetsmarknaden.

Träffen gav deltagarna värdefull kunskap, möjlighet att utbyta erfarenheter och stärka nätverket mellan ombuden. Ett stort tack till alla som deltog och bidrog till två givande dagar.

/ERIK & SANDRA



VIKTIGT!

Vad är ett olycksfall?

För att något som du råkar ut för ska anses vara ett olycksfall krävs det enligt försäkringsvillkoren att fyra kriterier är uppfyllda: kroppsskada, plötslig, ofrivillig och yttre händelse.

Försäkringsbolagen definierar ett olycksfall som en ”kroppsskada som du drabbas av genom en plötslig yttre händelse, det vill säga ett utifrån kommande våld mot kroppen”. Även om försäkringsbolagen förklarar att en rad olika faktorer måste vara uppfyllda för att det ska anses vara ett olycksfall så kan det ändå vara svårt att skilja på en olycksfallsskada och en vanlig skada.

Om du exempelvis får en muskelbristning när du är ute och springer anses det inte vara ett olycksfall. Om du däremot snubblar på en sten och skadar foten så är det en olycksfallsskada. Det har att göra med att stenen i det senare fallet utgör den yttre händelse som saknas i det första exemplet.

Alla olycksfall skall anmälas till Försäkringskassan och det är din närmaste chef som skall göra detta. Anmälan till AFA är något som du själv ska göra om du råkar ut för ett olycksfall med sjukskrivning. Om du inte skickar in anmälan till AFA så kan du gå miste om ersättning för förlorad arbetsinkomst mm. Om du är osäker på hur du ska fylla i anmälan så kontakta undertecknad så hjälper jag till.



ERIK KERNEHED

Samordnade Huvudskyddsombud



INVESTERA I DIG SJÄLV – KOSTNADSFRI RÅDGIVNING VIA FOLKSAM

Som medlem i Pappers har du möjlighet att ta del av en timmes kostnadsfri digital rådgivning hos Folksam.

Tillsammans med en rådgivare går ni igenom:

- Dina försäkringar
- Eventuella oanmälda skador
- Din pension

Rådgivningen sker digitalt och bokas enkelt via länken nedan med mobilt BankID.

BOKA DIN RÅDGIVNING HÄR:



Vid frågor är du välkommen att kontakta expeditionen.

Vänliga hälsningar
Papperstream
 Avdelning 3

FÖRÄNDRINGAR AV VÅRA MEDLEMSFÖRSÄKRINGAR FRÅN OCH MED 1/4-26

Det innebär att vi får en extra sjukförsäkring efter dag 30-fram till dag 90 på 3000 kr/mån och efter dag 90 och 180 dagar framåt utbetalas 3552 kr/mån som idag. Pengarna är skattefria.

Precis som idag så anmäler man till Folksam efter dag 30 i stället för dag 90 att man är sjukskriven.

Möjligheten finns fortfarande att teckna en extra försäkring som efter dag 90 höjer summan till **6552 kr/mån till en kostnad av 24 kr/mån.**

För att finansiera den nya sjukförsäkringen efter dag 30 så förändrar vi den del av Diagnosförsäkringen som avd.3 betalar för, så ersättningen minskas från 50 000 kr ner till 25 000 kr.

Det finns även möjlighet att höja diagnosförsäkringen med 50 000 kr för 34 kr/mån, det är 12 månaders karens på höjningen men man har alltid 25 000 kr så totala diagnosbeloppet blir 75 000 kr.

EKMANSKA STIFTELSEN

Ekmanska stiftelsen med sin över 100-åriga historia har till syfte att erbjuda dig som medarbetare anställd vid f.d. Korsnäs-enheterna Gävle, Frövi, Rockhammar möjlighet att ansöka om ekonomiskt bidrag för anhörigs kostnad vid utsatta situationer.

Kostnader i samband med sjukdom och återhämtning, medicinska hjälpmedel och förebyggande hälsoinsatser är grundsyftet och målgruppen kopplad till medarbetares man/hustru/sambo/änka/änkling samt minderåriga barn (under 18 år).

Som grund kan ersättning sökas för kostnader som inte ersätts av stat eller kommun. Det finns också möjlighet att i socialt svåra situationer äska om ersättning i ömkande fall t.ex. i samband med plötsliga dödsfall inom familjen.

Förutom ovanstående generella riktlinjer finns möjlighet att söka bidrag för:

- Minderåriga barns lägerverksamhet – grundsyftet från stiftelsen är att ge förut sättningar för minderåriga barns rekreation. I praktiken ansöks ofta om stöd för läger inom olika sporter, scouter, ridläger eller liknande läger. Läget måste vara genomfört innan bidrag beviljas, bifoga exempelvis även inbjudan i ansökan.
- Hjälpmedel för minderåriga barn som ej ersätts stat/kommun – grundsyftet från stiftelsen är att ge ekonomisk stöttning kopplat till minderåriga barns sjukdom/diagnos/behov. I praktiken ansöks för bland annat viss medicin, ergonomiska hjälpmedel eller elektroniska hjälpmedel. Koppling skall finnas till diagnos/behov och stöd kan ge för hel eller del av kostnaden.
- Man/hustru/sambo/änka/änkling samt minderåriga barns kostnader i samband med förebyggande hälsovård. Även i detta avses kostnader som inte täcks av det allmänna sjukvårdssystemet men kan härledas till förebyggande hälsovård.

Kvitto eller annan handling som kan styrka havda/beräknade kostnader skall alltid bifogas ansökan. Skatteverkets regler kan innebära att vissa bidrag kan bli beskattade. Kommittén för Ekmanska stiftelsen består av representanter för företag och fackliga organisationer och har möte två gånger per år, innan halvårsskiftet resp. årsskiftet.

Din ansökan vill vi ha in före 31 mars respektive 30 september.



UNGTRÄFFEN 2026

ENGAGEMANG, HISTORIA OCH FRAMTIDSTRO

*Rekorddeltagande, starka historiska perspektiv och raka frågor till ledningen.
Årets ungträff i Pappers avdelning 3 blev en dag där både nutid och framtid sattes
under lupp – med medlemmarnas verklighet i centrum.*

REKORDÅR FÖR UNGTRÄFFEN

Det har varit ett turbulent år för fabriken, präglad av förändringar och osäkerhet. Samtidigt finns det tydliga ljusglimtar. En av dessa är den årliga ungträffen, arrangerad av ungdomskommittén inom Pappers avdelning 3.

Årets träff satte nytt rekord med 29 deltagare. För många är dagen ett efterlängtat avbrott från produktionen – men också ett tillfälle att fylla på med kunskap, diskutera fackliga frågor och skapa kontakter över avdelningsgränser.

Det är också en av få arenor där yngre medlemmar får möjlighet att direkt möta fabriksledningen och ställa frågor utan filter.

TYDLIGT BUDSKAP FRÅN NY ORDFÖRANDE

Dagen inleddes på Folkets hus i Gävle där nya ordföranden Emma Magnusson gjorde sitt första framträdande i rollen. Hon lyfte rättvisefrågor som själva kärnan i det fackliga arbetet.

Hon var också tydlig i sitt budskap kring varselsituationer: tempot ska inte höjas när kollegor försvinner. Arbetsmiljön får inte bli lidande och ansvaret ska inte skjutas över på dem som är kvar.

Hon uppmanade deltagarna att våga använda avvikelssystem och stå upp när bemanningen inte räcker till.

VARSEL, AVTALSTURLISTA OCH MEDLEMSKAP

En stor del av diskussionen handlade om den senaste personalreduceringen. 79 medarbetare varslades och processen väckte många frågor.

Genom att använda avtalsturlista istället för en strikt tillämpning av LAS kunde man ta större hänsyn till individ och verksamhet. Resultatet blev att fler kunde få avgångsvederlag och att konsekvenserna mildrades.

En tydlig slutsats var också att medlemskap har betydelse. Ett starkt kollektiv ger bättre förutsättningar i svåra förhandlingar – något som också märks i att medlemsantalet ökat i Gävle.

HISTORIEN GER PERSPEKTIV

Adnan Bozkurt från LO tog vid med en uppskattad historiegenomgång. Med stort engagemang och detaljrikedom beskrev han arbetarrörelsens framväxt.

Storstrejken i Sundsvall 1879 blev ett centralt exempel, där arbetare organiserade sig mot försämrade villkor samtidigt som bolagen gjorde vinster.

Paralleller drogs till modern tid – hur ekonomiska beslut fortfarande ofta slår olika mot olika grupper.

Budskapet om åtta timmars arbetsdag lyftes fram. Trots att det är över hundra år gammalt är frågan fortfarande aktuell. Diskussionen om arbetstidsförkortning är åter på dagordningen.

MÖTE MED FABRIKSDIREKTÖREN

Under eftermiddagen fick deltagarna möta fabriksdirektören Pierre. Inför mötet hade en gemensam frågelista tagits fram.

Pierre beskrev de ekonomiska utmaningarna. Produktionen i Norden är dyr jämfört med andra delar av världen, vilket gör att kvalitet blir den avgörande konkurrensfaktorn.

SAP-systemet diskuterades öppet. Det har inneburit stora utmaningar, särskilt inom underhåll, men läget anses nu mer stabilt.

Han beskrev också hur marginalerna minskat – lönsamhet uppstår först sent i varje månad. Samtidigt finns positiva signaler kring förbättrad budgetkontroll.

ARBETSMILJÖ, SÄKERHET OCH ORGANISATION

Deltagarna lyfte flera arbetsmiljöfrågor. Belastning, bemanning och kompetensfördelning var återkommande teman.

Ett förslag som diskuterades var att fler behöver kunna fler arbetsuppgifter för att skapa flexibilitet och avlasta varandra.

Säkerheten var också i fokus. Införandet av man-down-system – som larmar vid stillaliggande – ses som ett viktigt steg. Även alkohol lyftes som en positiv åtgärd. Samtidigt betonades vikten av fortsatt respekt för risker i verksamheten, särskilt kring tunga fordon.

Mot slutet fick Pierre frågor om framtiden och sin egen pension. Han betonade vikten av att satsa på familj och hälsa – samt att verksamheten behöver starkt ledarskap framåt.

DEMOKRATI I PRAKTIKEN

En central del av dagen var arbetet med motioner. Här fick deltagarna konkret möjlighet att påverka.

Två motioner togs fram – en kring bemanning och en om storhelgsersättning. Grupparbetet visade att tröskeln för att delta i det fackliga förbättringsarbetet inte behöver vara hög.

GEMENSKAP OCH AVSLUTNING

Dagen avslutades med middag på ölstugan följt av bowling, samtal och säkert ett och annat skratt. För många fortsatte kvällen, men det viktigaste hade redan uppnåtts – nya kontakter och stärkt gemenskap.

EN VIKTIG MÖTESPLATS

Utvärderingen visar att deltagarna uppskattar både innehåll och upplägg. Endast ett tydligt förbättringsförslag kom fram: fler grupparbeten. Ungträffarna fortsätter därmed att vara en viktig plattform för dialog, kunskap och fackligt engagemang.

Vi blickar nu framåt mot nästa år – med nya deltagare, nya frågor och fortsatt vilja att utveckla verksamheten.
(texten skriven 2026-05-30)

*Se bilder från ungträffen på
nästa sida!*

UNGTRÄFFEN 2026



PAPPERSDAGEN

EN MASSA KUL

**SÖNDAGEN DEN 30E AUGUSTI BJUDER PAPPERS AVDELNING 3
IN TILL EN HÄRLIG DAG I GEMENSKAPENS TECKEN!**

Det kommer finnas aktiviteter för stora och små på plats.
Bland annat bågskytte, hockeyspel, hoppborg, dome är på plats och ansiktsmålning.
Samt massor av annat roligt! Räddningstjänsten visar även upp sina fordon.



**ROLIGA TÄVLINGAR MED FINA PRISER!
TRUBADUR!
HAMBURGARE, FIKA OCH LÄSK!
GODISPÅSE OCH GLASS TILL BARNEN!**

KLOCKAN 11:00 - 16:00
GRÄSPLENEN BAKOM RÄDDNINGSTJÄNSTEN, KORSNÄSVÄGEN 4.

Eventet är endast till för medlemmar i Avdelning 3, med familj.

Korsnäs-korpen



Korsnäs-korpen har som ändamål att bedriva idrotts-, motions-, rekreations- och friskvårdsverksamhet för sina medlemmar, i enlighet med Korpens verksamhetsidé och värdegrund.

Föreningens uppgift är att driva sektioner inom olika lag- och individuella idrotter samt att främja ett brett och hälsoinriktat idrottsutövande och friskvård för alla medlemmar

Korpens styrelse

- Henrik Skog, ordförande
070-685 44 40
- Patrik Bergroth, vice ordförande
070-795 16 71
- Erika Söderström, kassör
070-795 18 25

Aktuella sektioner och kontaktpersoner

Tennis & gym – Patrik Bergroth, 070-795 16 71

Bordtennis – Mattias Lindfors, 070-692 85 36

Badminton – Håkan Friskman, 070-650 53 19

Curling – N/A (Söker sektionsansvarig)

Motion – N/A (Söker sektionsansvarig)

Pickleball – Robin Stjernqvist, 076-894 16 58

Golf – Fredrik Kongstad, 076-894 16 58

Hockeybockey – Johan Erblad, 026-15 17 48

Discgolf – Patrik Söder, 070-795 13 69

Padel – Tore Lindqvist, 076-825 62 26

Mer info kring samtliga sektioner och finner ni på intranätet

Vad händer i Korpen?

Aktuellt just nu

HIIT-pass på Tvätten tillbaka efter sommaruppehåll

Sara Ghavami, som vanligtvis håller till på Fyshuset, leder HIIT-pass på Tvätten två dagar i veckan:

- Måndagar: kl. 16.20
- Torsdagar: kl. 12.15

Alla deltagare hjälps åt att plocka undan redskap efter avslutat pass. Anmälan sker direkt till Sara via e-post: sara.ghavami@gmail.com, så att hon vet hur många som kommer.



NY SAMARBETSPARTNER

**STARKARE
TILLSAMMANS**

Billerud-rabatt på Top Padel Arena! Från 1 februari spelar du golf och padel till förmånligt pris.

**DITT MEDLEMSKAP
0 KR/ÅR**

**TOP PADEL
ARENA**

PRISLISTA
(Gäller vardagar kl. 06.00–16.00)

Golf: 200 kr/tim
Padel dubbel: 250 kr/tim
Padel singel: 120 kr/tim

Kontakt för medlemskap:
Fredrik Kongstad (Golf)
0768941658
Fredrik.kongstad@billerud.com

Tore Lindqvist (Padel)
0768256226
Tore.lindqvist@billerud.com



**MOTIONERA.
FÅ BIDRAG!**

♥ Vi stöttar din träningsglädje!

För dig som deltar i motionslopp finns möjlighet att söka ett bidrag på **500 kronor** från Korsnäs-korpen.



Gäller motionslopp som t.ex. Tough Viking, Göteborgsvarvet, Stockholm Marathon eller liknande.



Bidraget är **500 kronor** per genomfört lopp.



Skicka in kvitto, bevis på genomfört lopp samt dina kontouppgifter.



Vi vill uppmuntra till aktivitet, gemenskap och en hälsosam livsstil!



Ansök enkelt!
Skicka din ansökan till vår kassör
erika.soderstrom@billerud.com
Har du frågor? Hör gärna av dig!



Padellektioner

Nybörjarkurs i padel – hösten 2026

Nytt för padelsektionen i höst är att vi erbjuder en **kostnadsfri nybörjarkurs i padel!**

Kursen riktar sig till dig som är nybörjare och vill lära dig grunderna i padel. Under tre tillfällen får du möjlighet att utveckla ditt spel och komma igång i en lugn och trevlig miljö.



Datum och tider

- **3 november:** kl. 16.30–18.00
- **10 november:** kl. 16.30–18.00
- **17 november:** kl. 16.30–18.00

Kursen är helt gratis!

Anmälan görs till **Tore Lindqvist** på telefon **076-825 62 26**.

Sista anmälningsdag är 22 oktober

Din plats på kursen är bekräftad först när du fått en bekräftelse från Tore Lindqvist. Anmälan gäller **samtliga tre kurstillfällen**.

Kommande aktiviteter

Billerud Open 2026

Välkommen till årets upplaga av **Billerud Open**, som i år spelas på **Gävle GK – Avan!**

- **Datum:** 4 september 2026
- **Första start:** 11:30
- **Spelform:** Slagspel samt lagtävling
- **Max antal deltagare:** 40
- **Deltagaravgift:** 400 kr
- **Sista anmälningsdag:** 28 augusti



Anmälan görs genom att swisha **400 kr** till **Henrik Skog**, **070-685 44 40**

Ange följande vid anmälan:

- **Spel-ID**
- **Klubbtilhörighet**
- **Handicap**

Anmälan är bindande

Vi samlas 15 minuter före första start för genomgång av tävlingens upplägg och alla moment. Efter att sista bollen har kommit in avslutar vi dagen med prisutdelning. Varmt välkomna till Billerud Open 2026!

MATLÅDAN

Krämig lax med kräftor och västerbottensost

Enkelt att göra och otroligt gott!

Recept för ca 4 portioner:

Du behöver:

- Kräftstjärtar ca 170 g
- Laxfilé 500–600 g
- Mjukost med kräft- eller skagensmak 200 g
- 2 dl Vispgrädde
- 2 msk hummerfond
- 1 dl finhackad dill
- ½ tsk salt
- Svartpeppar 1 krm
- Cayennepeppar 1 krm
- Zest och saft från 1 citron
- 1 dl riven Västerbottensost

Gör så här:

Sätt ugnen på 200°. Lägg fisken i avlånga bitar i en eldfast form. Salta och peppra. Häll av lagen från kräftstjärtarna och fördela över fisken.

Blanda hummerfond, grädde, mjukost, citron, dill, salt och peppar. Häll över fisken. Strö över ost.

Gratinera i mitten på ugnen 20–25 min (kolla innertemperren att den är över 52 grader för att vara på den säkra sidan).

Servera med pressad potatis, dekorera med dill!



STIFTELSEN KORSNÄS SOCIALA FOND



FÖRELÄSNING MED ANNELIE POMPE

DATUM: 2026-11-11 17:00

Välkommen till en inspirerande föreläsning med Annelie Pompe, en av Sveriges mest välkända äventyrare, föreläsare och mentala coacher.

Annelie har satt världsrekord i fridykning på 126 meter på ett enda andetag och bestigit Mount Everest samt de högsta bergen på samtliga kontinenter. Genom sina erfarenheter från några av världens mest utmanande miljöer har hon utvecklat en unik förståelse för hur mod, fokus och mental styrka kan hjälpa oss att prestera, utvecklas och må bra, både i arbetslivet och privat.

Under föreläsningen delar Annelie med sig av berättelser från sina expeditioner, varvat med konkreta verktyg från mental träning och idrottspsykologi. Hon delar insikter om hur du kan hantera press och osäkerhet, stärka ditt fokus, bygga hållbar motivation och våga ta steg mot dina mål även när vägen känns utmanande.

Med personliga erfarenheter skapar Annelie en engagerande upplevelse som ger nya perspektiv och inspiration till handling. Hennes budskap är både tänkvärt och praktiskt, med lärdomar som kan omsättas direkt i vardagen.

Plats: Bomhus. Mer information om lokal publiceras närmare evenemangsdatumet eller i samband med bokningsbekräftelsen, beroende på antalet ansökningar.

Tid: klockan 17:00 - ca 18:00.

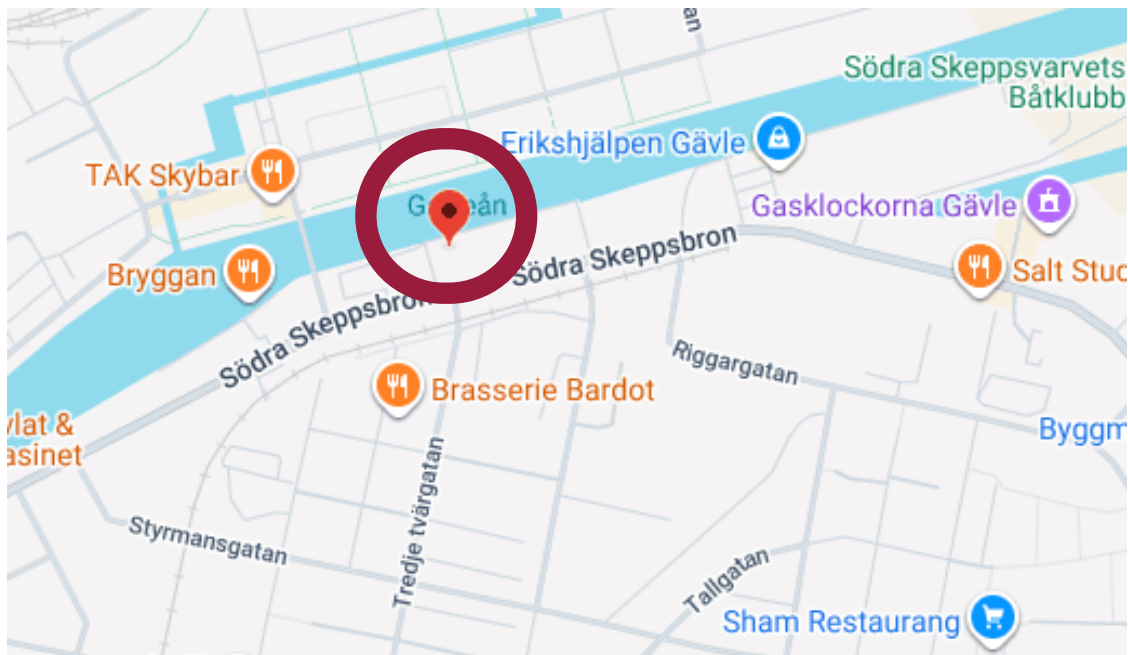
Evenemangsinformation
Max 4 biljetter per ansökan
Avgift: 100 kr Förmån: 0 kr

Sista ansökningsdag: 2026-09-06

NYTT!

SOCIALA FONDEN FLYTTAR!

Den 31a augusti flyttar fonden in i nya lokaler.
Adress: Södra skeppsbron 19.





Oj, i år bjöd vi på en riktig kluring!

Vi gjorde det riktigt svårt för er, och i år var det faktiskt **ingen** som hade rätt svar. En del av er lyckades lista ut en eller två av personerna.

Men, priser utlovas ändå!

Därför har vi dragit lott av de som var lite på spåren.

1a pris

Monica Kock

2a pris

Kjell Olsson

3e pris

Bo Myrberg

4e pris

Ellinor Andersson

5e pris

Anneli Stööp

Välkommen till 152:an för att hämta era priser!

FACIT***Två kända svenska kvinnor******Två kända svenska män******Petra Mede
Zara Larsson******Rolf Lassgård
Benjamin Ingrosso***

PAPPERSMEDLEM: VINN BILJETTER TILL EN BRYNÄSMATCH PÅ MONITOR ERP ARENA!!

Så här går
det till:



Du, som är medlem i Pappers, skickar ett mail med anstnr och namn till pappertrean@telia.com

Dragning sker på 152:an måndag 14 september kl. 13.00.
En vinnare per match får 2 st biljetter.

Vinnarlistan publiceras på Papperstreans hemsida och på anslagstavlor. Vinnarna får ett vinstmail.

Det är upp till var och en att byta om dagen inte passar.
Biljetterna skickas med snigelpost hem till vinnarna.

LYCKA TILL!!!

Sista anmälningssdag

fredag 11 sept kl. 16.00

Skicka anst.nr och namn till
papperstreaan@telia.com



M
e
d
l
e
m
s
l
o
t
t
e
r
i