PAPPERS avd 3

Karskäringen

NR 7 NOVEMBER 2026 ÅRGÅNG 43

ORDFÖRANDE HAR ORDET
SIDA 3-6

FÖRHANDLINGAR
SIDA 7

ORANGE DAY
SIDA 8 - 9

INTERVJU BLÅKLOCKAN
SIDA 10 - 11

ARBETSMILJÖLÄGET
SIDA 12 - 14

SOCIALA FONDEN
SIDA 16

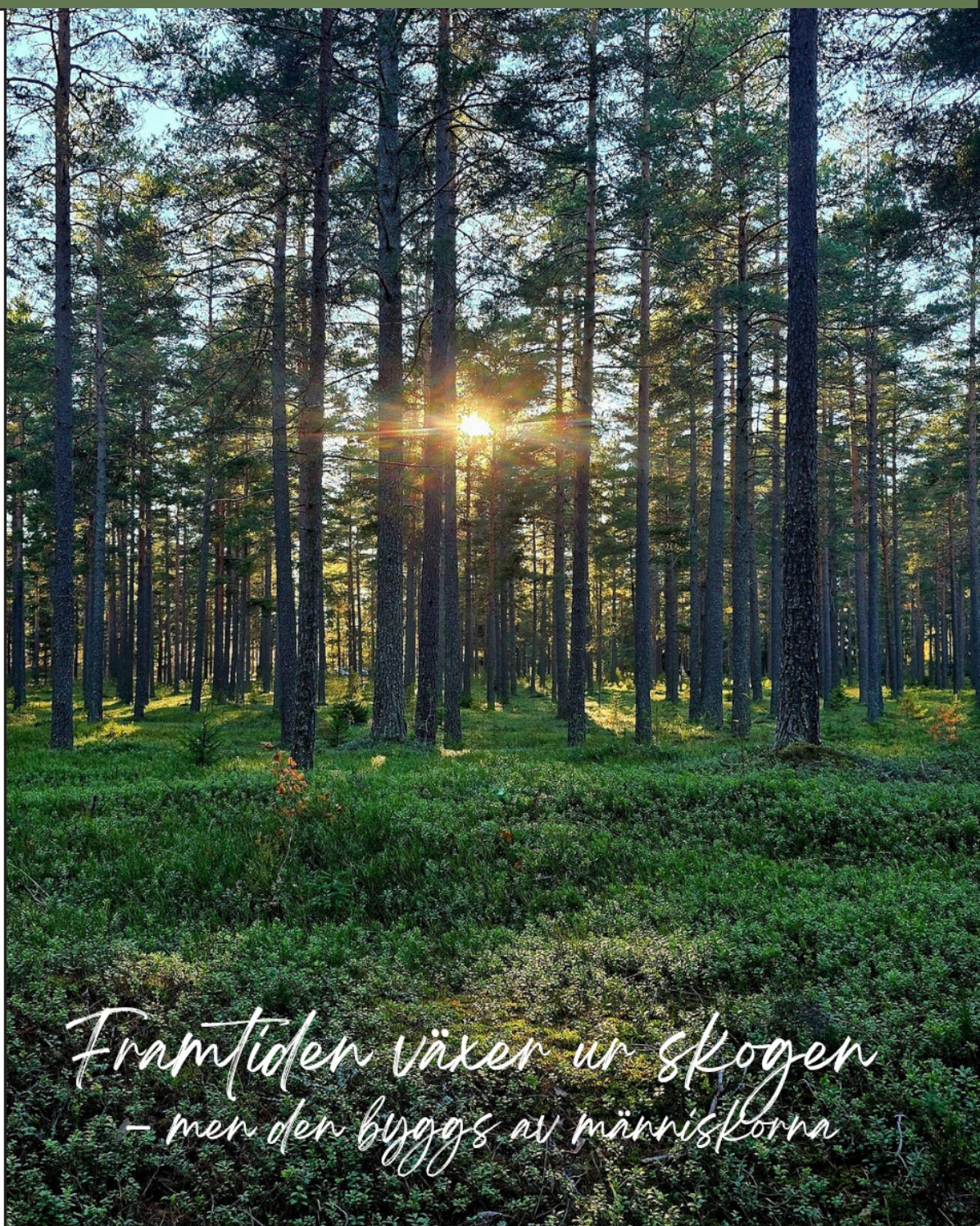
KORPEN
SIDA 17-19

MATLÅDAN
SIDA 20

KARSKÄRINGENS KORSORD
SIDA 21

TRIVSELFÖRENINGEN
SIDA 22

ARBETSROCKEN
SIDA 23



AVD. 3 KARSKÄR

EXPEDITIONSTIDER
Måndag och Onsdag
8.15-12.00 och 13.00-16.30

TELEFONTID
Måndag - Torsdag
8.15-12.00 och 13.00-16.30

ORDFÖRANDE EMMA MAGNUSSON
070 - 795 15 91

VICE ORDFÖRANDE ERIK KERNEHED
070 - 795 15 81

ARBETSSTÄLLETS HUVUDSKYDDSOMBUD ERIK KERNEHED
Mobil 070 - 795 26 37

ANDERS BLOM (FACKLIGT SOCIALA FRÅGOR)
Mobil 070 - 795 05 18

Korsnäsvägen 152
804 23 Gävle
Telefon: **026-191053**

E-POST TILL KARSKÄRINGEN
papperstrean@telia.com

NÄSTA KARSKÄRING KOMMER UT 17 DECEMBER
MATERIAL SKICKAS IN SENAST 11 DECEMBER

TARJA



Papperstreans personal Tarja Rautiainens arbetsuppgifter omfattar medlemsredovisning, administration, försäkringsfrågor med AFA och Folksamförsäkringen samt service till styrelsen, förtroendevalda, kommittéer och alla andra medlemmar som behöver hjälp.



KARSKÄRINGENS REDAKTION
Emil Strömberg. Johanna Hansson Pierre Per Thollin, & Julia Hillblom.

ANSVARIG UTGIVARE:
ORDFÖRANDE, PAPPERS AVD 3

”ERFARENHET ÄR ATT KUNNA HÖRA PÅ 40 METERS AVSTÅND ATT MASKINEN LÅTER LITE.. ANNORLUNDA”

ORDFÖRANDE HAR ORDET

HEJ!



När jag sitter och skriver de sista raderna till den här spalten är det den 1 november och den sista dagen på höstlovet, eller läslovet som det numera kallas i skolan.

STREJK OCH AVTALSLÖST

I dag är det exakt en månad kvar tills de pensions- och försäkringsavtal som Pappers och resten av LO-förbunden sagt upp löper ut. Bakgrunden är att LO under flera år förhandlat med Svenskt Näringsliv om förbättringar i avtalen. LO anser att utvecklingen går för långsamt och att viktiga förändringar riskerar att skjutas på framtiden. Därför har LO-förbunden, däribland Pappers, valt att säga upp avtalen för att skapa förutsättningar för nya överenskommelser.
En av de frågorna i förhandlingarna handlar om att vi förväntas jobba till 67 års ålder men de kollektivavtalade försäkringarna upphör vid 65 års ålder. Så det är långt ifrån ett orimligt krav som LO ställer. Självklart måste försäkringsskyddet följa de höjda pensionsåldrarna så att arbetstagare inte riskerar att stå utan samma trygghet de sista åren i arbetslivet.

För många känns kanske dessa frågor långt borta, men pensioner och försäkringar är en viktig del av det skydd som våra kollektivavtal ger. Det handlar om trygghet om man blir sjuk, skadas på jobbet eller behöver stöd vid omställning. Skulle avtalen upphöra att gälla blir det också tydligt vilken betydelse medlemskapet i facket har. Om någon skadas i arbetet och inte längre omfattas av de försäkringslösningar som finns i dag kan det i vissa fall bli nödvändigt att rikta krav mot arbetsgivaren. Då har fackliga medlemmar tillgång till juridiskt stöd genom sitt förbund och LO-TCO Rättsskydd.
Det är lätt att ta våra trygghetssystem för givna, men de har inte uppstått av sig själva. De är resultatet av många års fackligt arbete och förhandlingar. När pensioner, försäkringar och andra grundläggande villkor nu diskuteras blir det tydligt hur mycket som faktiskt står på spel.
Om parterna LO och Svenskt Näringsliv inte lyckas komma överens innan avtalen löper ut den 30 november försvinner fredsplikten från den 1 december, vilket innebär att fackliga stridsåtgärder kan bli aktuella.

PAPPERS KONGRESS I NOVEMBER

Samtidigt som de stora pensions- och försäkringsfrågorna diskuteras nationellt pågår också ett viktigt arbete inom vårt eget förbund.
Jag har tidigare skickat ut information via mail om att handlingarna inför Pappers kongress nu finns tillgängliga på pappers.se
Alla medlemmar kan logga in med BankID och läsa den politiska avtalsrapporten, förslag till stadgeförändringar och de motioner som inkommit från avdelningar runt om i landet. Kongressen är vårt förbunds högsta beslutande organ och det är där vi tillsammans beslutar om förbundets framtida inriktning, våra stadgar och de frågor som ska drivas framåt. Jag vill gärna ta del av era synpunkter kring det som kommer avhandlas på kongressen. Finns det motioner ni tycker är särskilt bra, förslag ni ställer er tveksamma till eller andra funderingar kring handlingarna så hör gärna av er. Det är genom medlemmarnas engagemang som vi bygger ett starkt och demokratiskt förbund.

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Vi kongressombud som valdes på årsmötet för att representera avdelning 3 på kongressen har redan haft sittningar där vi gått igenom motionerna. Vi har även träffats tillsammans med övriga avdelningar inom Gävle-Dala distriktet för att resonera kring motionerna och diskutera vilka som vi kan driva gemensamt.

I distriktet har vi också haft diskussioner kring nomineringarna till förbundsstyrelsen. Förbundsstyrelsen består av förbundsordföranden, förste vice ordföranden och andre vice ordföranden som väljs på kongressen sen av en ordinarie ledamot från varje distrikt.
Gävle-Dala distriktet hade flera kandidater till båda posterna ordinarie förbundsstyrelseledamot samt ersättarplatsen. Efter flera diskussioner och överläggningar har vi inom distriktet enats om att nominera Aleksandar Srndovic från avd.68 Hallstavik till ordinarie ledamot i förbundsstyrelsen. Till ersättarplatsen har distriktet enats om att nominera mig, Emma Magnusson. Det är ett hedrande förtroende som jag är tacksam för och som jag hoppas få möjlighet att förvalta om kongressen ger sitt stöd.

MEDLEMSKAPET

Är du inte medlem i Pappers i dag vill jag också passa på att uppmana dig att bli det. Ju fler vi är, desto starkare står vi när frågor om löner, arbetsmiljö, pensioner och trygghet som ska försvaras och utvecklas.

QR-KOD TILL MEDLEMSANSÖKAN HÄR

Men medlemsvärvning är inte bara en fråga för styrelsen eller de förtroendevalda. Jag vill därför be er medlemmar om hjälp. Under alla år har vi fått information från Billerud när nya medarbetare börjat på bruket, vilket har gett oss möjlighet att komma i kontakt med dem, berätta om vår verksamhet och erbjuda medlemskap. Sedan några månader tillbaka har Billerud valt ett nytt arbetssätt som innebär att vi inte längre får den informationen.

Det gör att vårt arbete med att välkomna nya arbetskamrater och informera om facket blir svårare.
Hör av er när det kommer en ny arbetskamrat till er avdelning. Ni kan kontakta mig direkt eller meddela ert skyddsombud, som i sin tur kan föra informationen vidare. Det handlar inte bara om att värva medlemmar. Det handlar om att välkomna nya arbetskamrater till vår gemenskap och ge dem möjlighet att få information om vilka rättigheter, försäkringar och vilket stöd som finns genom medlemskapet i Pappers.

ORANGE DAY

Den 25 november är det Orange Day. Det är dagen då FN uppmanar hela världen att uppmärksamma och manifestera mot våld mot kvinnor. En del kanske undrar varför jag återkommande tar upp den här frågan i vår medlemstidning. Mäns våld mot kvinnor är inte bara ett stort samhällsproblem. Det är också en facklig fråga, eftersom det drabbar våra medlemmar och deras arbetsliv. Vi arbetar på mansdominerade arbetsplatser innanför grindarna och jag vet att det främst är män som läser den här tidningen. Därför har jag bjudit in Mansjouren Stickan att besöka oss i Stödgruppen. Mansjouren Stickan kommer ni kunna läsa om i nästa nummer av Karskäringen.

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Jag vet att de allra flesta av er som läser detta delar uppfattningen att våld aldrig är en lösning på några problem. Samtidigt går det inte att bortse från verkligheten. Därför behöver vi också våga prata om normer, ansvar och hur vi bemöter varandra. Det är också därför jag tycker att det är viktigt att lyfta den ur ett fackligt perspektiv. Ett tryggt samhälle och ett tryggt arbetsliv hänger ihop. Ingen ska behöva känna sig otrygg eller rädd hemma eller på arbetsplatsen. I det här numret kan ni läsa mer om kvinnojouren Blåklockan och det viktiga arbete som deras verksamhet bedriver. Fackföreningsrörelsen har alltid handlat om mer än löner och avtal. Den handlar också om människovärde, respekt och allas rätt till ett tryggt liv.

PÅMINNELSE OM RÄTTIGHETEN ATT ANSÖKA OM LEDIGHET UNDER HELA ÅRET

Jag vill också passa på att påminna om en viktig rättighet som många fortfarande inte känner till fullt ut. Från och med 1 april 2023 gäller ett nytt centralt kollektivavtal som innehåller förändringar kring uttag av komptid och ATK.

Vad innebär detta för dig?

- Arbetsgivaren får inte ha generella eller absoluta riktlinjer som förbjuder ledighet under vissa perioder, t.ex. höststopp, sommarperiod eller jul/nyår.
- Du har rätt att ansöka om ledighet under hela höststoppet.
- Kompensationsledigheten har förstärkts, vilket ger dig större möjlighet att ta ut din intjänade tid.

Så fungerar processen på Billerud:

- Varje ledighetsansökan ska prövas individuellt utifrån verksamhetens förutsättningar.
- Om du blir nekad ledighet så ska du kräva en skriftlig motivering.
- Du ska få besked om ansökan inom 2 veckor.
- Närmaste chef ansvarar för att bevilja eller avslå ansökan.

Viktigt: Dokumentet ”Beviljande av ledighet vid revisionsstopp” (RTN-38710) har tagits bort eftersom det stred mot avtalet.

SKYDDSOMBUDENS DAG

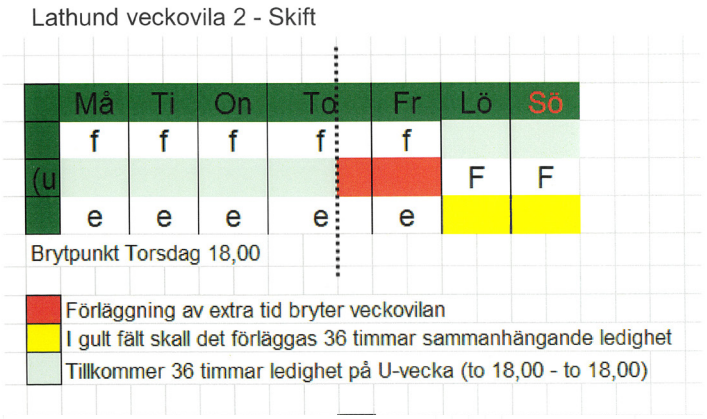
Vecka 44 var det Arbetsmiljöveckan och på Skyddsombudensdag hyllade vi våra 60 skyddsombud i avdelning 3! En liten gest för en stor insats. Alla skyddsombud ska få en chokladask.

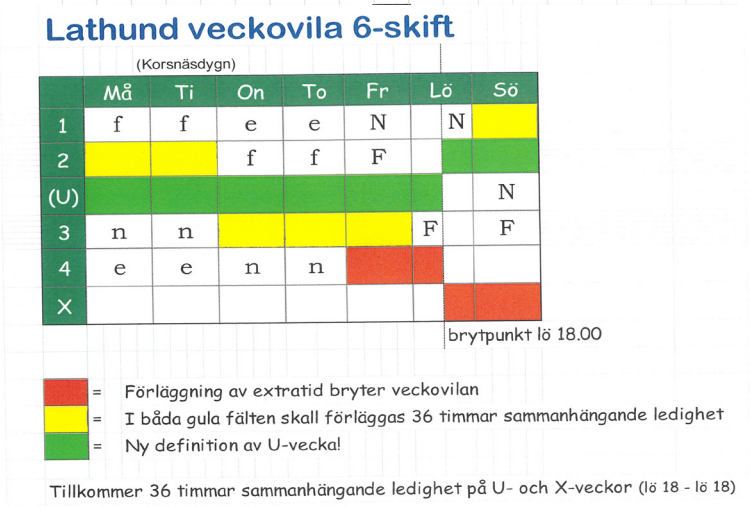
Tack till alla skyddsombud som står upp för era arbetskamrater, upptäcker risker och kämpar för en tryggare arbetsmiljö.
Ni gör skillnad, ni vågar säga ifrån och ni ser till att säkerheten aldrig får komma i andra hand.
En säker arbetsplats är ingen självklarhet. Den skapar vi tillsammans, varje dag!
Stort tack för ert engagemang och ert viktiga arbete.

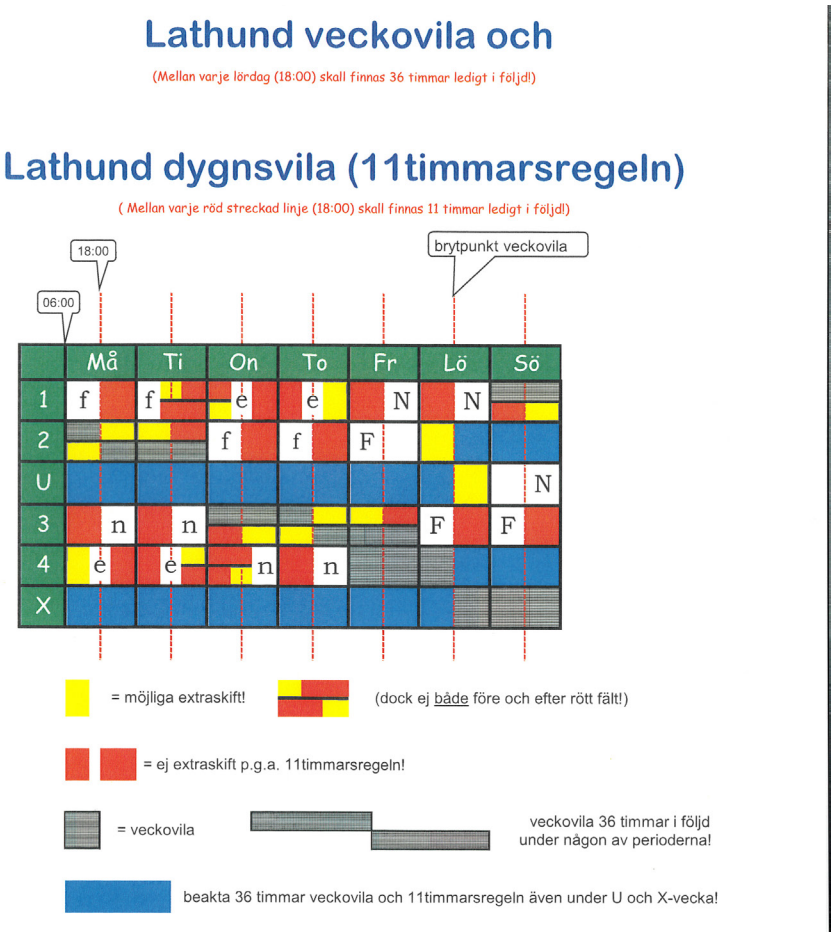
/EMMA

ORDFÖRANDE HAR ORDET

En fråga som återkommer när jag är ute i fabriken handlar om reglerna kring dygnsvila och veckovila. Det är inte alltid helt enkelt att hålla reda på vad som gäller i olika situationer. Därför lägger jag in tre enkla lathundar som ni kan använda som stöd när frågor uppstår eller när ni vill kontrollera vad som gäller. Dagtid har lördag klockan 19. Så dagtidsgående personal får 36 timmar sammanhängande vila till måndag klockan 07.







FÖRHANDLINGAR

ORDFÖRANDE HAR ORDET

BILLERUD

2026-10-14 MBL §11 GÄLLANDE TILLSÄTTNING AV SEKTIONSCHEF FIBER PÅ AVDELNING MASSABRUKET

Maryam Montazerolghaem har varit tillförordnad sektionschef för Fiber sedan april 2026 och företaget har för avsikt att tillsätta Maryam som sektionschef för Fiber tills vidare. Tilltänkt tillträdesdatum 2026-11-01

2026-10-21 MBL §11 GÄLLANDE TILLSÄTTNING AV TF SEKTIONSCHEF MASSABRUKET PÅ AVDELNING UNDERHÅLL

Då Maria Ahlström har gått in som tillförordnad avdelningschef för underhåll uppstår behovet av en tillförordnad sektionschef för Massabruket på avdelning underhåll. Företaget har som avsikt att tillsätta Tom Sundlöf som tillförordnad sektionschef Massabruket. Tom har jobbat på Billerud sedan 2019 i roller som driftsäkerhetsingenjör, projektingenjör/projektledare och nu som underhållsingenjör. Förändring avses träda i kraft 2026-11-01

GÖRANSSONS ÅKERI

Lokalavtalet är nu klart och ska skickas in till Pappers centralt och Industriarbetsgivarna.

SWEDPAPER

Vi i Pappers har haft ännu en sittning om lokalavtalet. Nästa steg är att tillsammans med företaget slutföra arbetet och komma överens om ett färdigt avtal.



Orange Day



Orange Day den 25 november är dagen då FN uppmanar hela världen att uppmärksamma och manifestera mot våld mot kvinnor. Som en ljus och optimistisk färg representerar orange en värld fri från våld mot kvinnor och flickor.

En av tre kvinnor utsätts för våld.

En av tre kvinnor i världen utsätts för fysiskt eller sexuellt våld under sin livstid. Våld mot kvinnor och flickor är en av de värsta kränkningarna av de mänskliga rättigheterna och ett stort hinder för global jämställdhet. Mäns våld mot kvinnor och flickor sträcker sig över lands-, klass- och åldersgränser.

I krig och kriser intensifieras våldet mot kvinnor och flickor ytterligare.
För kvinnor och flickor på flykt ökar riskerna att utsättas för flera former av våld. Ekonomisk otrygghet och begränsat socialt skyddsnät fortsätter att öka kvinnors och flickors utsatthet för våld. Våldet har stora hälsomässiga, ekonomiska och sociala konsekvenser för individer och för samhällen i stort. Att investera i arbetet med att avskaffa våld mot kvinnor och flickor är ett steg för en mer fredlig, rättvis, hållbar och jämställd värld för alla. Men det finns hopp.

Fler och fler står upp mot våldet mot kvinnor och flickor.
Detta visar sig i budgetar, lagar och i det förebyggande arbetet. UN Women arbetar över hela världen direkt med kvinnor och flickor som utsatts för våld, med stöd till lokala kvinnorättsorganisationer och med att stärka lagstiftningen mot våld. UN Women har till exempel bidragit till att 57 länder har kunnat stärka sina policies mot våld mot kvinnor och flickor.

Källa: Unwomen.se



Bilder från förra årets manifestation som Blåklockan i Gävle anordnade

Kvinnojouren Blåklockan anordnar

MANIFESTATION

med tyst fackeltåg

25 november

Stortorget, Gävle

FN:s Internationella dag för avskaffandet av våld mot kvinnor

*Traditionsenlig **ljusmanifestation** med ett **tyst fackeltåg** genom Gävle.*

16.45 Samling, Södermalmstorg

17.15 Tyst fackeltåg avgår till **Stortorget**

STORTORGET

17.45 tal av **Gabriella Pliakas**, samordnare, Tjejjouren Vulcana

Musikuppträdande kommer att framföras av **Helges All Stars**, från **Helges sångstudio** samt **Love Backlund (Idol)** tillsammans med **Bianca Rosendahl (Lilla melodifestivalen).**

Det bjuds på varm saft, kaffe och pepparkakor.

Vi tänder **ett ljus för varje ny kvinna, tjej** och **tant** som **sökt stöd** hos oss under året.

Varmt välkomna att delta!

tjejjouren Vulcana

KVINNOJOUREN BLÅKLOCKAN GÄVLE

tantjouren RIGMOR

Intervju med Blåklockan

Kan ni berätta om Kvinnojouren Blåklockan och ert uppdrag?
Kvinnojouren Blåklockan och har sitt säte i Gävle och är en feministisk förening, som är partipolitiskt och religiöst obunden där solidaritet, jämlikhet och systerskap är grundläggande. Vårt uppdrag är att stötta och hjälpa kvinnor som är utsatt för våld i nära relation i Gävle kommun.

Kvinnojouren Blåklockan har sedan 1980 på olika sätt stöttat våldsutsatta kvinnor och barn. Varje år söker sig över 250 nya kvinnor och tjejer till oss, och får stöd i samtal, med myndighetskontakter, praktiska göromål med mera. Vi har även samtalsgrupper två tillfällen per vecka genom metoden Utväg Skaraborg och en mängd aktiviteter som syftar till att stärka målgruppen, tillsammans med ideellt engagerade volontärer. En annan viktig del av kvinnojourens verksamhet är det opinionsbildande arbetet för att på olika sätt synliggöra våldsutsatta kvinnor och barn och påverka hur samhället bemöter dessa brottsoffer. Vi föreläser och utbildar både yrkesverksamma men även inom skolan, vården och andra föreningar.

Hur och varför startades verksamheten?
En oktoberkväll 1979 samlades sju socialdemokratiska kvinnor för att äta middag som många andra kvällar i Gävle. Denna kväll blev samtalsämnet misshandel utifrån att en av dessa sju kvinnor läst en recension av en bok som handlar om mäns våld mot kvinnor. Under kvällen framkom det att flera av kvinnorna har erfarenhet av misshandel, hot och förföljelse. Kvinnorna insåg att mäns våld mot kvinnor är mycket vanligare än vad man tror och att det även drabbar kvinnor i alla samhällsskikt. Här föds idén om en studiecirkel som senare utvecklades till bildandet av en kvinnohusförening. Kvinnojouren Blåklockan blev den fjärde jouren att starta i Sverige och kanske till och med den första utanför storstäderna. Blåklockans klocklika hängande blad har till uppgift att skydda den känsliga pistillen mot regn som annars skulle ska den. På samma sätt är Kvinnojouren Blåklockans uppgift att ge skydd åt kvinnor som utsätts för våld.

Vilket stöd erbjuder ni kvinnor och barn idag?
Vi erbjuder samtalsstöd för kvinnor som är eller har varit utsatt för våld i nära relation, gruppverksamhet (man behöver då gå regelbundet i samtal innan) samt praktisk stöd såsom att hjälpa till att fylla i blanketter, stöd vid rättegångar, följa med till polisen och socialtjänsten, att vara behjälplig i kontakt med myndigheter.

Tjejjouren Vulcana erbjuder stöd till tjejer som är mellan 13-25 år. Hos tjejjouren kan man söka stöd om man har det jobbigt hemma, eller om man är utsatt för våld i nära relation. Man kan även boka tid om man behöver någon att prata med. Oavsett om man har upplevt något svårt – eller bara vill dela sina tankar och känslor. Tjejjouren försöker även vara ute i skolor för att föreläsa om våld men även om relationer för att arbeta så förebyggande som möjligt. Vi ser att våldet kryper ner i åldrarna och det behövs kunskap i tidigt skede.

Tantjouren Rigmor är ett treårigt projekt som finansieras av Allmänna arvsfonden och vänder sig till kvinnor som är 65+. Projektet är inne på sitt sista år. Det finns stora utmaningar med projektet då denna generation är svår att nå.
Det finns generationsnormer som sitter hårt och är svåra att rubba. Många har levt i sin relation hela livet och det finns en annan komplexitet att lämna då det blir fler faktorer som påverkar.

Hur finansieras er verksamhet, och hur påverkas ni av förändringar i statliga och kommunala bidrag? Har det blivit en förändring med regeringsskiftet 2022?
Vi finansieras genom statsbidrag, IOP (Idéburet offentligt partnerskap) med Gävle kommun samt genom bidrag från stiftelser. Vi behöver årligen ansöka om medel hos olika typer av stiftelser eller fonder för allt vi gör. Ska vi trycka broschyrer eller affischer, fika till våra aktiviteter måste vi ansöka om bidrag för det. När vi ansöker om bidrag behöver vi alltid skapa ett projekt vilket kan bli svårt då vi oftast behöver bidrag för det vi redan gör och skapar vi flera projekt så krävs det mer arbete men vi har samtidigt inte heller mer resurser till det. Den förändring som skett senaste åren är att det tillkom en tillståndsplikt för att driva skyddat boende och vi valde därför att pausa vårt boende då det inte är möjligt att driva det på samma sätt som vi hade det då.

Behöver ni fler volontärer eller andra som vill engagera sig? Hur kan man hjälpa till?
I nuläget har vi tillräckligt med volontärer men vi annonserar på våra sociala medier om det behövs fler. Då får man genomgå en intervju innan man blir uttagen att genomföra en grundutbildning.

Vilka är de vanligaste tecknen på att någon kan vara utsatt för våld eller kontroll i en relation?
Att man börjar isolera sig, tackar nej till att vara med på aktiviteter trots att man tidigare oftast varit med. Att man under arbetstid svarar mycket i sin privata telefon. Frekvent korttidsfrånvaro. Att man bär täckande kläder såsom långärmat/polo trots att det är en varm sommardag. Att partnern ofta är med när man träffar sina vänner.
I sociala sammanhang kan partnern också göra en utsatta till åtlöje men det kan utåt tolkas som ett skämt. Partnern kan även göra tvärtom, lyfta den utsatta inför andra för att sen sänka den utsatta när de lämnat den sociala situationen.
Det är också väldigt individuellt och olika från person till person.
Men vi vill också vara tydliga med att det inte alltid heller märks. Det kan drabba vem som helst, medarbetare, chef, i alla olika skikt. Det kan vara den som verkar mest positiv och glad på jobbet som skulle kunna vara utsatt eller också våldsutövare.

Vad kan en arbetskamrat göra om man misstänker att någon på jobbet far illa?
Våga fråga utan att döma och pressa. Var beredd på att lyssna och stötta under en längre tid, oavsett om den utsatta väljer att lämna eller vara kvar då det är väldigt komplext. Kom ihåg att det kan ta flera år innan man lämnar relationen helt och hållet.

Hur kan fackliga företrädare, skyddsombud och arbetsgivare bidra till att stötta utsatta personer?
Undersök vilka möjligheter som finns till stöd och möjliggör att personen kan få stöd under arbetstid på grund av kontroll så kan personen ha svårt att göra det på sin fritid.

Vilket budskap vill ni skicka till våra medlemmar och andra som kanske själva är utsatta eller känner oro för någon i sin närhet?
Som utsatt kan man alltid kontakta sin lokala kvinnojour och där kan man även vara anonym och det är kostnadsfritt. Det går även att ta kontakt med socialtjänsten.
Känner du oro för någon i din närhet så kan även du kontakta din lokala kvinnojour för att rådfråga. Men det viktiga är att våga fråga och våga stå kvar, att finnas där utan att döma eller pressa till att lämna relationen.

Vad skulle ni vilja att fler arbetsgivare gjorde för att stödja utsatta medarbetare?
Som arbetsgivare behöver man underlätta att göra våldet pratbart, att arbetsgivaren tar till sig kunskap om våld och faktiskt pratar om det på arbetsplatsen, eventuellt bjuder in kunniga till föreläsning som samtliga medarbetare ska delta på.
Att det vid medarbetarsamtal alltid screenas om våldsutsatthet eller våldsutövare.

ARBETSMILJÖLÄGET

PIA 2026
2026.01.01 - 2026.11.02

BILLERUD
2406 riskobservationer
225 tillbud
97 olycksfall varav **8** med sjukskrivning



SWEDPAPER
57 riskobservationer
25 tillbud
26 olycksfall varav **5** med sjukskrivning

GÖRANSSONS ÅKERI
2 riskobservationer
1 tillbud
5 olycksfall varav **0** med sjukskrivning

25 ST HAR HITTILLS OMKOMMIT I ARBETSPLATSOLYCKOR I SVERIGE.

Hur mår vi egentligen på jobbet efter omorganisationen?

Under den senaste tiden har flera medarbetare hört av sig till mig och beskrivit hur de upplever sin arbetssituation efter omorganisationen som följde efter Bell.

Det som återkommer i samtalen är inte enskilda problem eller tillfälliga arbetstoppar, utan en oroande bild av en psykosocial arbetsmiljö som många upplever har försämrats. Många beskriver att arbetsbelastningen har ökat kraftigt. Arbetsuppgifter som redan tidigare fyllde arbetsdagen ska nu kombineras med nya ansvarsområden. Resultatet blir att tiden inte räcker till och att känslan av att aldrig bli färdig med sitt arbete blir en ständig följeslagare.

Flera medarbetare berättar också om en stor otydlighet kring ansvarsfördelning.
Vem ska göra vad?
Vem har mandat att fatta beslut?

När roller och ansvarsområden inte är tydliga uppstår frustration, ineffektivitet och i värsta fall konflikter. Medarbetare hamnar i situationer där de försöker lösa uppgifter som egentligen borde ligga på någon annan samtidigt som viktiga arbetsuppgifter riskerar att falla mellan stolarna.

En annan återkommande signal är att återhämtningen inte räcker till. Vissa berättar att de inte ens hinner ta sina pauser eller äta lunch i lugn och ro. När arbetsdagen präglas av ständig stress och högt tempo påverkar det inte bara arbetsprestationen utan också hälsan på både kort och lång sikt.

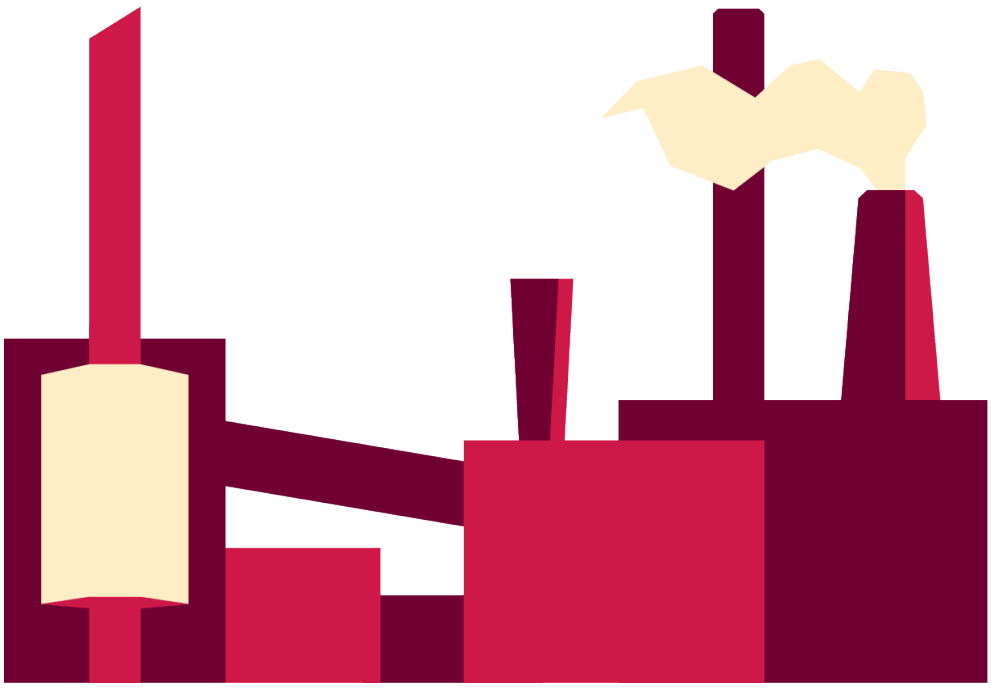
Det kanske mest allvarliga är att flera medarbetare aktivt söker sig bort från verksamheten. Inte för att de saknar engagemang eller trivsel med sina kollegor utan för att de upplever att arbetssituationen inte är hållbar över tid. När engagerade och kompetenta medarbetare känner att de inte ser någon framtid kvar i organisationen är det en signal som måste tas på allvar.

Billerud talar ofta om vikten av att arbeta säkert och att alla ska komma hem i samma skick som de kom till jobbet. Det är en viktig och självklar ambition. Men arbetsmiljö handlar om mer än att undvika fysiska skador.

Många medarbetare beskriver att de visserligen lämnar arbetsplatsen utan fysiska skador men att de kommer hem mentalt utmattade. Energin räcker inte till familjen, fritidsintressen eller den återhämtning som behövs för att må bra. När arbetet tar så mycket kraft att man inte orkar leva sitt liv utanför jobbet behöver vi ställa oss frågan om vi verkligen kommer hem i samma skick som vi kom till arbetet.

Den psykosociala arbetsmiljön är lika viktig som den fysiska. Hög arbetsbelastning, otydlighet i organisationen och bristande möjligheter till återhämtning är arbetsmiljöfrågor som behöver tas på största allvar. För att skapa en hållbar arbetsplats krävs att medarbetarnas upplevelser lyssnas på och att arbetsbelastningen blir rimlig och att roller och ansvar tydliggörs.

Att lyfta dessa frågor handlar inte om kritik för kritikens skull. Det handlar om att värna människorna bakom verksamheten. En hållbar organisation byggs av medarbetare som har förutsättningar att göra ett bra jobb utan att riskera sin hälsa. Det är först då vi kan säga att vi har en arbetsplats där både säkerhet, trivsel och välmående tas på allvar.



Vikten av en tydlig rapport i PIA
När du rapporterar ett olycksfall eller tillbud i PIA är det mycket viktigt att du beskriver händelseförloppet så utförligt och tydligt som möjligt. Uppgifterna i PIA ligger ofta till grund för de bedömningar som görs av både Försäkringskassan och AFA Försäkring.
Den som läser din anmälan måste kunna förstå exakt vad som hände.
Om det rör sig om ett olycksfall ska det tydligt framgå att händelsen var:

- Plötslig
- Ofrivillig
- Orsakad av en yttre händelse

Det räcker därför inte att skriva exempelvis *”det högg till i ryggen”* eller *”jag ramlade omkull”*. Beskriv i stället vad som hände före skadan, vad som utlöste händelsen och hur skadan uppstod.

Exempel:
”Det högg till i ryggen.”
”När jag skulle kliva över en slang fastnade höger fot, jag tappade balansen och vred kroppen hastigt för att inte falla. I samband med detta uppstod en kraftig smärta i nedre delen av ryggen.”
”Jag ramlade omkull.”
”Jag halkade på ett oljespill på golvet, föll bakåt och slog vänster arm och axel i underlaget.”

Ju tydligare beskrivning du lämnar, desto lättare blir det att bedöma om händelsen uppfyller kriterierna för ett olycksfall och att du får rätt hantering av ditt ärende.

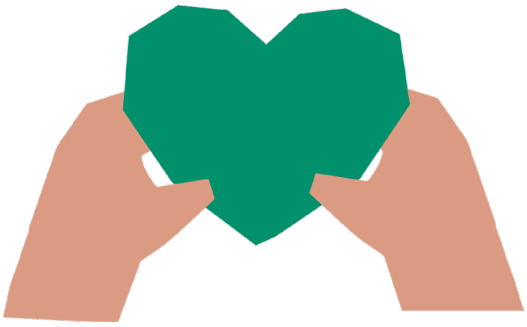
Alla arbetsolycksfall ska anmälas till Försäkringskassan**.**
Det är din närmaste chef som ansvarar för att denna anmälan görs.

Om olycksfallet leder till sjukskrivning ska du även göra en anmälan till AFA Försäkring. Anmälan till AFA ansvarar du själv för. Om anmälan inte görs riskerar du att gå miste om ersättning, exempelvis för inkomstförlust och andra kostnader som kan uppstå till följd av skadan.
Om du är osäker på hur anmälan till AFA ska fyllas i, eller behöver hjälp med att formulera en tydlig händelsebeskrivning, är du välkommen att kontakta undertecknad så hjälper jag gärna till.

OBS! Om du halkar omkull på personalparkeringen och skadar dig och leder till exempelvis sjukskrivning, är det viktigt att du kontaktar mig. Jag hjälper gärna till i kontakten med AFA Försäkring och med eventuella frågor kring skadeanmälan.
Billerud bedömer numer händelsen som ett färdolycksfall och inte som ett olycksfall på arbetsplatsen när det rapporteras i PIA. Det är viktigt att detta hanteras korrekt, eftersom ersättningen kan påverkas beroende på hur händelsen klassificeras.
Om skadan endast rapporteras som ett färdolycksfall riskerar du att gå miste om ersättning för inkomstförlust som kan lämnas vid ett godkänt arbetsolycksfall. AFA Försäkring gör alltid en egen bedömning av ärendet och det är därför viktigt att en anmälan görs så att dina rättigheter tas till vara.
Tveka inte att kontakta mig om du råkar ut för en sådan händelse så hjälper jag dig vidare.

ERIK KERNEHED
Samordnade Huvudskyddsombud

PAPPERSTREANS STÖDGRUPP



Papperstreans stödgrupp består idag av 4 utvalda skyddsombud med hög integritet från olika avdelningar på bruket.

Pappers medlemmar kan vid behov få stöd av person från denna stödgrupp om man råkat ut för någon händelse i livet, som t.ex. problem med ekonomin, inom familjen, myndigheter, alkohol/droger, spelmissbruk eller andra problem.

Gruppen har under många år byggt upp ett omfattande kontaktnätverk med myndigheter, organisationer och andra personer som vi har hjälp av i vårt arbete att stötta avdelning 3:s medlemmar.

Hör av er i tid innan problemet blir för stort. Ni kan då få stöd och information hur vi kan hjälpa till och gå vidare.

Personer i denna stödgrupp finns även att tillgå vid rehab eller andra personliga samtal, vilket vi rekommenderar starkt!

OBS! Man har alltid har rätt till och bör/skall begära att få ha med en facklig representant vid rehab eller personliga.

Kom ihåg att man själv måste ta kontakt med någon av nedanstående personer för att få denna hjälp.

Tveka inte att ta kontakt med någon av oss om ni har några frågor!
Givetvis har vi alla i gruppen tystnadsplikt!

Ett axplock ifrån kontaktnätverket:
Anhörigcenter i Gävle
Spelberoendegruppen i Gävle
Familjeslanten - Ekonomisk rådgivning
Stickan-Krismottaning för män
Kvinnojouren Blåklockan

Gruppen består av:
Anders Blom, sammankallande, PM4 B-skiftet. 070-795 0518
Fredrik Bergqvist, Underhåll, Dagtid.
Emma Magnusson, Ordförande Pappers avd.3. 070-7951591
Johan Wikström, Underhåll, Dagtid.



ANDERS BLOM



FREDRIK BERGQVIST



EMMA MAGNUSSON



JOHAN WIKSTRÖM

STIFTELSEN KORSNÄS SOCIALA FOND

Stipendier och bidrag från Sociala Fonden

Senast den 15 november ska ansökan vara inskickad för:

- studiestipendium för barns gymnasiestudier
- föreningsbidrag
- bidrag för synkorrigerande operationer

Liftkort

Vi vill stötta våra boenden genom att även denna vintersäsong erbjuda möjlighet att köpa liftkort till förmånliga priser. Erbjudandet för Järvsö är redan klart och finns under evenemang.

Vår målsättning är att även få till erbjudanden för Tänndalen och Stöten. Så snart dessa är klara kommer de också att publiceras under evenemang.

Nu är fördelningen helt klar och lediga perioder finns ute!

Under **Ledigt** hittar du alla obokade boenden. Där finns även fjällperioden 2027-04-04 till 2027-06-13 tillgänglig för bokning. För fjäll omfattar den nuvarande bokningsperioden en kortare period än vanligt.

Nuvarande bokningsperiod sträcker sig fram till:
Fjäll 2027-06-13
Stad och Zell am See 2027-05-24
Ciovo 2027-05-22
New York, Cape Coral och Indian Rocks Beach 2027-09-23
Rocas Rojas 2027-09-25
Sedan tidigare går det att ansöka till Kust Sverige på Ledigt till och med 2027-06-13

Om ni inte fick det datumet som söktes kan ni alltid lägga in en bevakning på mina sidor.

Vi har även fått fina recensioner om vårt inhyrda boende i Sitges, där finns lediga tider i november så passa på att boka – nu är det sista chansen för Sitges som ligger strax utanför Barcelona.

Korsnäskorpen



Korsnäskorpen har som ändamål att bedriva idrotts-, motions-, rekreations- och friskvårdsverksamhet för sina medlemmar, i enlighet med Korpens verksamhetsidé och värdegrund.

Föreningens uppgift är att driva sektioner inom olika lag- och individuella idrotter samt att främja ett brett och hälsoinriktat idrottsutövande och friskvård för alla medlemmar.

Korpens styrelse

Korpens styrelse består av ordförande, vice ordförande, kassör samt representanter från föreningens olika sektioner.

•**Henrik Skog** - ordförande
070-685 44 40
•**Patrik Bergroth** - vice ordförande
070-795 16 71
•**Erika Söderström** - kassör
070-795 18 25

Aktuella sektioner och kontaktpersoner

Samtliga sektionsansvariga är även ledamöter i Korpenstyrelsen och representerar sina respektive verksamhetsområden

Tennis & gym – Patrik Bergroth, 070-795 16 71
Bordtennis – Mattias Lindfors, 070-692 85 36
Badminton – Håkan Friskman, 070-650 53 19

Curling – N/A (Söker sektionsansvarig)
Motion – N/A (Söker sektionsansvarig)
Pickleball – Robin Stjernqvist, 076-894 16 58
Golf – Fredrik Kongstad, 076–894 16 58

Hockeybockey – Johan Erblad, 026-15 17 48
Discgolf – Patrik Söder, 070-795 13 69
Padel – Tore Lindqvist, 076-825 62 26

Mer info kring samtliga sektioner finner ni på intranätet!

Vad händer i Korpen?

Aktuellt just nu

HIIT-pass på Tvätten tillbaka efter sommaruppehåll
Sara Ghavami, som vanligtvis håller till på Fyshuset, leder HIIT-pass på Tvätten två dagar i veckan:
• Måndagar: kl. 16.20
• Torsdagar: kl. 12.15

Alla deltagare hjälps åt att plocka undan redskap efter avslutat pass. Anmälan sker direkt till Sara via e-post: **sara.ghavami@gmail.com** så att hon vet hur många som kommer.





Kommande Aktiviteter

BADMINTONTURNERING – LOTTADE DUBBELLAG

Sugen på badminton och en trevlig stund tillsammans? Söndagen den 22 november arrangerar vi en badmintonturnering med lottade lag i dubbel.

Spelplats kommer hållas på Sporthuset Gävle Strand Redargatan 11, Gävle

Vi startar klockan 12.00 och har banorna bokade fram till 17.00.
Den exakta speltiden anpassas efter antalet deltagare.

Vi siktar på cirka 16 spelare

Anmälan senast 15 november



Anmäl dig till:

- **E-post:** skuggson60@hotmail.com
- **SMS:** 070-650 53 19

Välkommen att vara med – oavsett nivå!

Uppfräschning på gång i gymmet på Tvätten!

Det är återigen dags att ge vår gymanläggning på Tvätten ett lyft! Under november väntar lite nya tillskott som förhoppningsvis kommer att uppskattas av alla som tränar hos oss.

I mitten av november beräknas den nya utrustningen komma på plats. Det handlar bland annat om nya hantelställ till både vårt gym i hulkrummet och motionsrummet.
Dessutom kommer en helt ny Crosstrainer att installeras.

Vi hoppas att de nya tillskotten ska bidra till en ännu bättre träningsmiljö och ge lite extra motivation till alla som vill hålla igång träningen!



Kycklingcurry

med paprika och riven kokos

Krämig, god och väldigt lättlagad gryta med kyckling i gul currysås. En klassiker som i det här receptet får spännande topping i form av riven kokos och pistagenötter.



Ingredienser

4 portioner

400 g kycklinglårfilé
1 röd paprika
2 klyftor vitlök
2,5 msk curry
4 dl grädde
1 kycklingbuljongtärning
1 tsk vitvinsvinäger
(eller äppelcidervinäger)
1 msk honung
1 dl pistagenötter, skalade
2 msk riven kokos
neutral olja, till stekning
salt
peppar

Till servering

4 port basmatiris

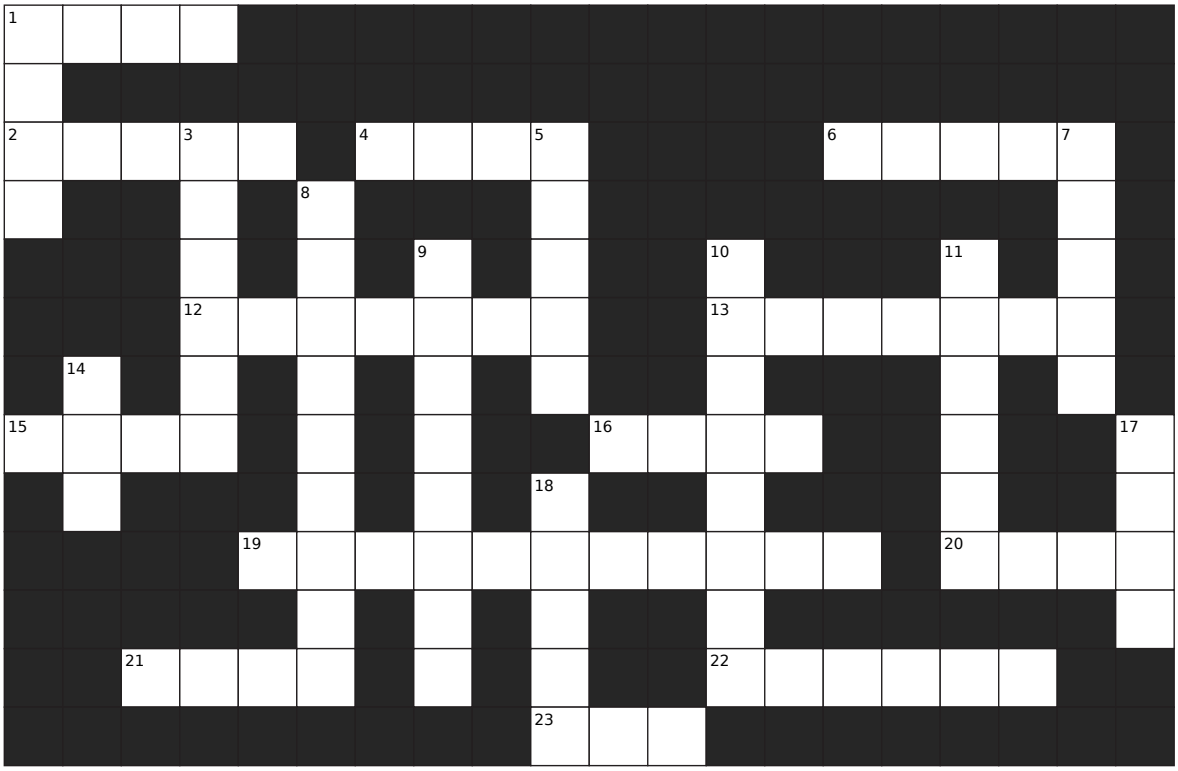
Gör så här

1. Koka riset enligt anvisning på förpackningen.
2. Dela, kärna ur och skär paprikan i strimlor. Skala och skiva vitlöken tunt. Strimla kycklingen.
3. Fräs först kycklingen i neutral olja på hög värme tills den fått fin färg i en gryta. Sänk värmen något och tillsätt paprika, vitlök och curryn, fräs ytterligare 2 minuter.
4. Tillsätt grädden och smulad buljongtärning. Låt småkoka i 5 minuter, tillsätt lite vatten om den blir för tjock.
5. Smaka av med vinäger, honung, salt och peppar.
6. Hacka pistagenötterna.
7. Toppa kycklinggrytan med de hackade pistagenötterna och riven kokos.
8. Servera med basmatiris.



KARSKÄRINGENS KORSORD

På jobbet & runt omkring • Medelsvårt



VÅGRÄTT

1. Avbrott som inte betyder maskinfel. (4)
2. Avlöser ett annat arbetslag. (5)
4. Kopp och småprat på samma gång. (4)
6. Skyddar knoppen på jobbet. (5)
12. Delar arbetsplats, men kanske inte matlåda. (7)
13. Fackförbund med namn som också finns i skrivaren. (7)
15. Årstiden då löven byter färg. (4)
16. Trädets yttersta skydd. (4)
19. Sammanhållning som får oss att stå upp för varandra. (11)
20. Signal som kräver uppmärksamhet. (4)
21. Vatten i gasform. (4)
22. Gör dig synlig när ljuset träffar. (6)
23. Svar från berget. (3)

LODRÄTT

1. Rödbrunt angrepp på järn. (4)
3. För medlemmarnas talan på arbetsplatsen. (6)
5. Överenskommelse som kan vara kollektiv. (5)
7. Kan bli papper – eller betyda en stor mängd. (5)
8. Växtfiber som är en viktig beståndsdel i papper. (9)
9. Planerat stopp för översyn och underhåll. (8)
10. Övervakar och sköter processen. (8)
11. Öppnar eller stänger vägen för ett flöde. (6)
14. Ersättning för mödan. (3)
17. Sätter fart på vätskan. (4)
18. Svart bränsle i fikarummet. (5)

RAPPORT FRÅN BILLERUDS TRIVSELFÖRENING



Trots ett regntungt Gamla Gävle samlades vi vid Snus-Majas tomt för en mycket uppskattad historievandring genom stadens äldsta kvarter. Under promenaden genom de smala gränderna fick vi ta del av fascinerande berättelser om allt från mördare och konstnärer till Joe Hill och andra färgstarka personer som satt avtryck i Gävles historia. Vi fick också lära oss mer om den del av staden som klarade sig undan den stora stadsbranden och hur Söder genom åren gått från att vara ett fattigt arbetarkvarter till ett av stadens mer attraktiva områden.

Ett särskilt uppskattat inslag var besöket på en innergård på Smedjegatan, där vi fick en inblick i hur människor levde för drygt hundra år sedan. Här berättades det om en tid då höns kunde springa fritt inomhus och då grannar hjälpte varandra genom att byta tjänster och varor. På Smedjegatan fanns det med andra ord alltid tillgång till färska ägg.

Vandringen avslutades i kvarteren där Thomas Di Leva växte upp, i närheten av både Länsmuseet och nu ett nytt kulturhus. Därefter fortsatte kvällen med en promenad till Villa Skeppsbron där kräftskivan väntade. Väl dukade bord med kräftor, goda tillbehör och trevligt sällskap skapade en härlig atmosfär. Omdömena om maten varierade något, men helhetsintrycket var tydligt: deltagarna lämnade kvällen mätta, glada och nöjda.

Det som gläder mig allra mest är att se nya medlemmar ansluta sig till våra aktiviteter och bidra till den gemenskap som gör Trivselföreningen så värdefull. Genom att kombinera kultur, historia och gastronomiska upplevelser skapar vi möjligheter att lära känna varandra även utanför arbetsplatsen.

Jag vill tacka alla som deltog och ser redan fram emot nästa träff.

VID TANGENTERNA

Joel Ross
Billeruds Trivselförening







ARBETSROCKEN ÄR TILLBAKA!

Tävlingen där kollegor blir band och Musikhuset blir er arena. Samla gänget, damma av instrumenten och tävla om den ärofyllda vandringspokalen!

- 16 platser – Först till kvarn!
- Minst 2 anställda per band.
- Teambuilding, show & rock'n'roll.
- Replokal? Vi hjälper er med rabatt under hösten.

Anmäl er på:

Sista anmälnings dag: När alla platser är fullbokade!

Tävlingsstart: Februari 2027.

Final: 19 mars 2027.

Anmälningsavgift: 1500 kronor per band.

ABF

ARBETARRÖRELSENS KULTURFOND

MUSIK HUSET


Trivselföreningen
bjuder in till
Decembertrivsel
5/12 17:00
Föreningshuset
Pris 200kr för medlemmar 400kr för icke medlemmar
Anmälan ENDAST till trivselforeningenbillerud@gmail.com
Sista anmälan 27/11 och först till kvarn